

De  Smederij

Studiegids cursus

Ontlasten van je kinderen

Cursuscentrum De Smederij

Studiegids Cursus Ontlasten van je kinderen

Duur cursus:	Vier dagdelen verdeeld over één dag en twee avonden Lestijden op de dag zijn van 10.00 uur tot 17.00 uur Lestijden op de avonden zijn van 19.00 uur tot 22.00 uur.
Aantal bijeenkomsten:	Drie
Niveau cursus:	MBO/HBO
Vorm:	Contactonderwijs
Toelating:	Minimaal 18 jaar
Kosten:	Zie website www.desmederij.nl
Kosten studiemateriaal:	Gratis handout
Docentcontacturen:	13
Studiebelasting:	Deze cursus kent geen huiswerk. Totaal aantal SBU: 13
Erkenning:	Geaccrediteerd door GRO, Erkend door CAT collectief, CAT-Vergoedbaar, Complementaire Kwaliteitstherapeuten
Docent:	Mijs Rooymans, eventueel ook diverse stagiaires
Data:	Zie website

Inhoud van de cursus

Kinderen die niet kunnen slapen, die gepest worden, onverklaarbaar boos of verdrietig zijn, angstig zijn, smetvrees hebben, dwanggedachten hebben of eetproblematiek vertonen. Kinderen die de scheiding van hun ouders niet kunnen verwerken, die zich afsluiten van de wereld, vluchten in drugsgebruik of gamegedrag of die vastlopen op school. Je kunt je als ouder enorm machteloos voelen als je hiermee te maken hebt. Toch is er misschien meer wat je hieraan kunt doen dan je denkt. Kinderen zijn uiterst gevoelig voor de emoties en het onderbewuste van hun ouders en ze voelen de verstrikkingen die in het familiesysteem zitten haarfijn aan.

Om zich te hechten kan een kind deze verstrikkingen al snel overnemen van een ouder en niet verwerkte emoties gaan spiegelen. Dit in de onbewuste illusie dat ze hiermee de verstrikkingen in het familiesysteem ongedaan kunnen maken. Of dat ze jou als ouder helpen door jouw niet verwerkte problemen over te nemen. Gedeelde smart is immers halve smart.

Kinderen zijn met andere woorden spiegels voor de problematieken die bij de ouders en in het familiesysteem van deze ouders spelen en niet opgepakt zijn. Deze cursus gaat erover dat je als ouder je kind kunt bijstaan door naar deze problematieken te kijken zodat je kind deze niet meer over hoeft te nemen.

Allereerst met het verkrijgen van inzicht hoe onbewuste verstrikkingen binnen jou en je familie doorwerken in jouw kinderen. Vervolgens door te onderzoeken en ontdekken hoe kinderen door gedrag en emoties signalen afgeven van verborgen verstrikkingen en hoe je deze herkent. Daarna gaan we via systeemopstellingen aan de slag om deze verstrikkingen zichtbaar te maken en op te pakken. Dus niet je kind hoeft dan aan zichzelf te werken, maar jijzelf gaat aan de slag via de bespiegelingen die jouw kind je geeft.

Opbouw

De cursus bestaat uit vier dagdelen. Tijdens deze dagdelen is er gratis koffie, thee en lekkers. Zijn er twee dagdelen op één dag, dan zorgen we ook voor een gratis lunch.

Docenten

Mijs Rooymans is de hoofddocent. Zij zal de contacturen aanwezig zijn (behoudens overmacht zoals ziekte). Eventueel lopen er bij de cursus diverse stagiaires of begeleiders rond.

Doelgroep

Deze cursus is bestemd voor ouders met kinderen die vastlopen, gedragsproblemen hebben, verslaafd zijn, depressief zijn, etc.. Kortom, kinderen die niet lekker gaan. Ook coaches die met kinderen werken en meer willen weten over onze aanpak en zijn in deze cursus op hun plek.

Doelstellingen:

De hoofddoelstellingen van de cursus zijn:

1. Inzicht krijgen op welke wijze kinderen verstrikt raken in thema's van (voor)ouders en op welke wijze een kind deze verstriking overneemt.
2. Het door een ouder systemisch bewust worden, verwerken en loslaten van (een/twee) specifieke verstrikingen waar een kind in gevangen zit

Veel gedrag van kinderen is een bespiegeling van wat er in het familiesysteem speelt. Geen enkel kind is "zomaar" lastig of opvallend. Elk gedrag is een poging van het kind om een last zichtbaar te maken en om een (verkeerde) verstrikte hechting te laten zien. In deze workshop onderzoeken we hoe verstrikingen ontstaan, hoe kinderen deze overnemen en hoe je als ouders en volwassenen verantwoordelijkheid kunt nemen om onze kinderen daarvan te ontlasten. We gebruiken daarvoor energetische en systemische methodieken.

Tussentijdse vragen

De cursus bestaat uit contactonderwijs. Voor tussentijdse vragen kun je altijd bij de hoofddocent Mijs Rooymans terecht via e-mail of telefoon: mijs@desmederij.nl, +316 10303079).

Vragen van administratieve aard met betrekking tot het onderwijs

Heb je vragen van administratieve aard met betrekking tot het onderwijs, dan beantwoorden wij deze binnen twee weken. Heeft een antwoord langer de tijd nodig, dan laten wij binnen twee weken weten wanneer je een antwoord kunt verwachten.

Boekenlijst

Voor de workshop hoef je geen boeken aan te schaffen. Je krijgt een gratis hand-out. Copyright van deze hand-out is in handen van De Smederij.

Studiebelasting

n.v.t.

Examens

n.v.t.

Niveau cursus

Het niveau van de cursus is te vergelijken met mbo/hbo niveau

Evaluatie

Steekproefsgewijs vindt er een cursus- en docentenevaluatie plaats. Cursisten kunnen op een evaluatieformulier aangeven hoe zij de behandelde stof, de manier van lesgeven en de verschillende stagiaires ervaren. Deze evaluatie is anoniem en wordt door de docenten verwerkt en betrokken ter verbetering van de cursus.

Toelating

Personen die bepaalde medicijnen gebruiken (zoals antidepressiva) of personen met een psychiatrische achtergrond dienen dit aan te geven en voor aanmelding van de cursus een gesprek aan te vragen.

Bedenktijd na aanmelding en tussentijds stoppen

Na aanmelding heb je een bedenktijd van 14 dagen. Ben je eenmaal met de cursus begonnen dan betalen wij, als je voortijdig wilt stoppen, het geld terug van de dagdelen die je niet meer zult volgen. Dit doen we binnen twee weken nadat je gestopt bent.

Privacy-beginsel

De docenten en stagiaires zullen integer omgaan met de persoonlijke processen van de cursisten. Alle informatie die door cursisten verstrekt wordt, is vertrouwelijk voor Cursuscentrum De Smederij, onze medewerkers en docenten. Deze wordt niet zonder toestemming van de studenten verspreid. Zie ook de AVG op onze website

Kosten

De kosten van de cursus zijn vermeld op de website. Deze kosten zijn inclusief verblijfskosten (koffie, thee, koek en, indien van toepassing, ook lunch). Facturatie vindt plaats voor aanvang van de cursus. Wil je het cursusgeld in delen betalen dan kun je dit aangeven. Je ontvangt van ons een rekening.

Klachten

Cursuscentrum De Smederij kent een klachtenprocedure. Deze tref je aan op de website.

Website

Op www.desmederij.nl vind je ook info over andere cursussen en opleidingen die in ons opleidingsinstituut worden aangeboden.