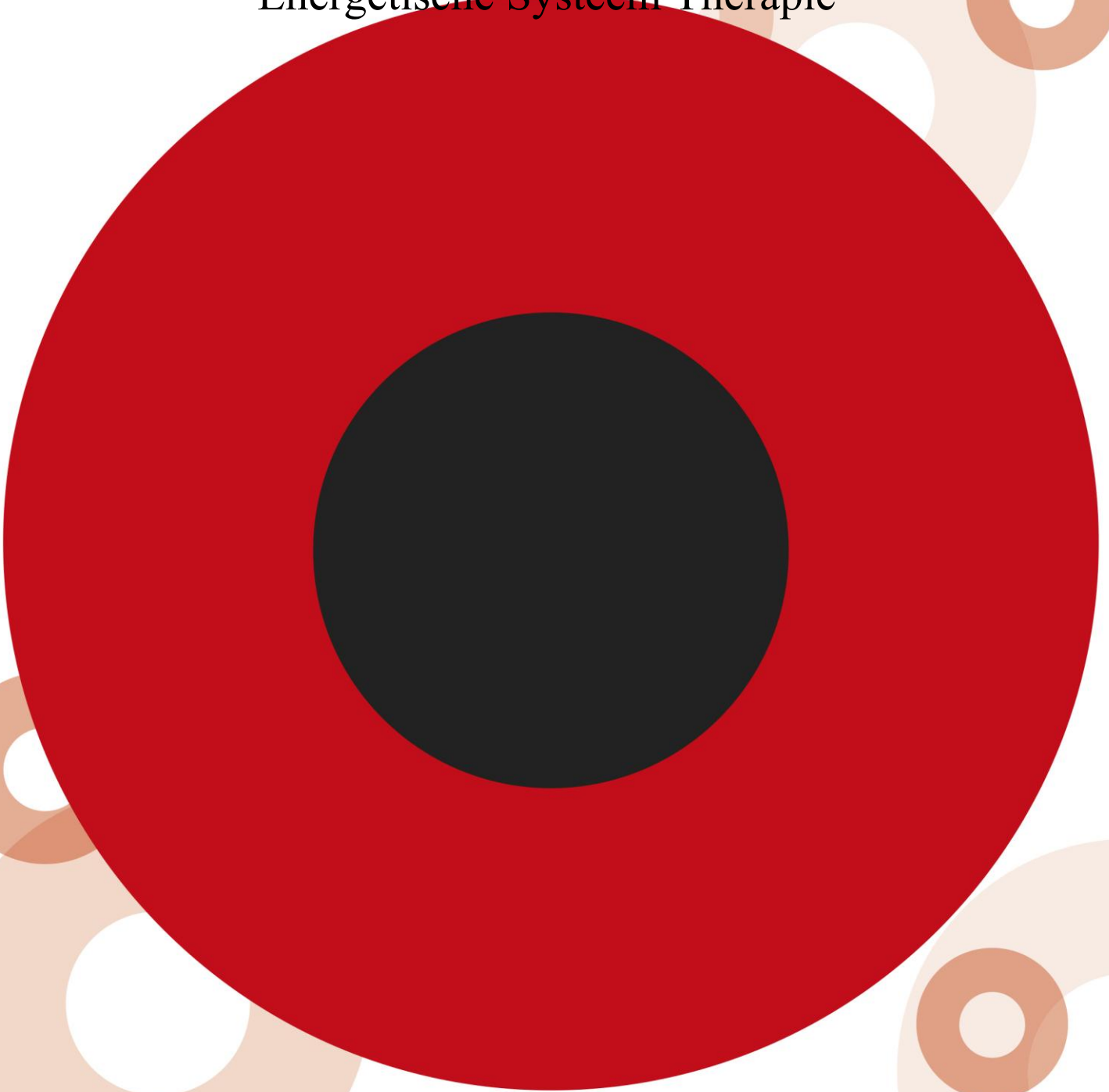


De  Smederij

Studiegids/studieplan

Verdiepingsopleiding

Energetische Systeem Therapie



Cursuscentrum De Smederij

Studiegids/Studieplan Verdiepingsopleiding Energetische Systeem Therapie

Duur opleiding:	1 - 5 jaar
Aantal bijeenkomsten:	10 bijeenkomsten per jaar
Niveau opleiding:	HBO
Vorm:	Contactonderwijs
Toelatingseisen:	Diploma Energetische Systeem Therapie behaald bij De Smederij of een diploma gelijkwaardig daaraan elders behaald.
Kosten:	Zie website www.desmederij.nl
Docentcontacturen:	7 uur per cursusdag; 10.00 – 17.00 uur
Studiebelasting:	3 uur in de week besteed je aan huiswerk. Totaal aantal SBU (StudieBelastingsUren): 192
Erkenning:	Erkend door CAT-collectief, CAT-Vergoedbaar, Complementaire Kwaliteitstherapeuten
Kosten studiemateriaal:	Gratis handout.
Docenten:	Pierre Rooymans en verschillende gastdocenten
Data:	Zie website www.desmederij.nl

1 Inleiding

Na de opleiding Energetische Systeemtherapie kun je je verder ontwikkelen en verdiepen in de Verdiepingstrajecten. We bieden verschillende jaartrajecten aan die je los van elkaar kunt volgen (en meestal in willekeurige volgorde). Naast groeien en verdiepen in jezelf, bieden deze trajecten ook een verdieping en verdere professionalisering van je therapeuschap.

De verdiepingsmodules zijn jaartrajecttrajecten met elk een eigen thema. Naast deze specifieke thema's leer je ook verfijnder in te voelen in het chakra- en aurasysteem en verbanden te zien.

Verdiepingsmodule 1: Jouw talenten en kwaliteiten als therapeut

Tijdens dit verdiepingsjaar gaan we onder meer in op je kwaliteiten, passie, vorming en ontwikkeling als therapeut. Hoe ontwikkel je je kwaliteiten, hoe ga je om met overtuigingen, waar ligt jouw passie? Ook gaan we dieper in op de instrumenten die je hebt om met je cliënten te werken: we duiken diep in de wereld van de (neven) chakra's, de reactiemechanismen en de werking van onze overlevingsmechanismen. We behandelen leegtes en blokkades en leren hoe een cliënt te begeleiden in het loslaten of juist weer toelaten van energie en terughalen van veiligheid. Entiteiten, werken met stressimpulsen en het verwerken van traumatische gebeurtenissen zijn andere onderwerpen die aan de orde komen. Kortom, een intensief jaar om aan jezelf te werken en je koffer met therapeutische instrumenten verder uit te breiden.

Verdiepingsmodule 2: Liefde, voelen en verzoenen

Iedereen heeft dingen in zijn leven waar hij spijt van heeft. Spijt van dingen die je gedaan hebt. En spijt van dingen die je niet gedaan hebt. Wat je gedaan of niet gedaan hebt kun je niet veranderen. De geschiedenis is zoals hij is, die is voorbij. Je kunt dan eeuwig ronddolen in spijt... Je kunt je ook gaan neerleggen bij je verleden en de consequenties van je handelen gaan ervaren en aanvaarden. Je kunt namelijk niet opnieuw beginnen. Je kunt wel je leerpunt oppakken zodat je het in de toekomst anders zult gaan doen.

Dit jaar draait om het toelaten van genade-energie, van troost, het omgaan met teleurstellingen en het weer de ruimte geven aan de liefde en aan verzoening.

Een jaar waarin je zachter naar jezelf zult worden en cliënten met (be)rouw en teleurstellingen leert bijstaan, waarbij je hen ook de eigen verantwoordelijkheid leert te hanteren.

Verdiepingsmodule 3: Evolutiemythologieën

In dit verdiepingsjaar gaan we aan de slag met het ontstaan van de mens en van daaruit met het mens zijn. Via mythologische verhalen proberen we ons bewust te worden van dit Mens-zijn. We gaan uit van mythologische verhalen, niet vanuit het idee dat deze de waarheid prediken, maar vanuit de facetten in deze verhalen die ons raken.

Aan bod komen het evolutieproces en onze geschiedenis volgens de mythes van de Annunaki, van Lemurie, van de bijbelse verhalen en van Atlantis. We kijken welke bespiegelingen deze mythologieën ons geven op ons mens zijn. En wat is dat dan Mens zijn? Wat zijn onze menselijke eigenschappen, en hoe kunnen we hiermee instemmen? Een boeiend jaar waarin we een mythologische reis afleggen en dichter bij onszelf als mens komen staan.

Verdiepingsjaar 4: de wisselwerking tussen je familiesysteem en je energetische systeem

Vanuit de evolutie zijn we volledig gericht op overleven. Op het vertonen van aanpassingsvermogen om te overleven. Naast ons eigen overlevingssysteem nemen we, om onze overlevingskansen te vergroten, ook het overlevingssysteem van onze voorouders mee. Zij hebben immers overleefd, dus dat systeem zal wel goed zijn, concluderen we. Hoe dat werkt en wat dat voor consequenties heeft, daarover gaat deze opleiding. Een boeiend jaar waarin ons energetisch systeem, ons zenuwstelsel met ons sociale betrokkenheidssysteem duidelijkheid

verschaffen hoe we uiteindelijk trauma's kunnen loslaten. Een groeispurt voor jezelf en je kwaliteiten als therapeut!

Verdiepingsjaar 5 Mystiek en gnostiek

Gnostiek en mystiek draaien om het terugkeren naar onze oorspronkelijke aard, naar onze kern, zonder dat we daarmee uit het mens zijn gaan, zonder dat we versmelten, zonder op te gaan in de eenheid. Eigenlijk gaat het om de integratie van het persoonlijke in het goddelijke. Om dat te doen en echt op eigen benen, zelfstandig onze eigen weg te gaan bewandelen, moeten we onze veilige dogma's, patronen en controlemechanismen los gaan laten. Dat is geen gemakkelijke weg. Deze geven ons immers schijnhouvast en schijnveiligheid. In dit jaar gaan we dat toch langzaam en stapje voor stapje doen om uiteindelijk de switch te maken van schijnveiligheid naar onwankelbaar vertrouwen. Naast het zelf zetten van deze stappen leer je ook je client in dit proces mee te nemen.

2 Achtergrondfilosofie

Naast een fysiek lichaam hebben we ook een energetisch lichaam. Dit energetische lichaam bestaat uit het chakra- en aurasysteem. Als we in ons leven ervaringen opdoen die we niet kunnen of willen verwerken slaan we deze op in dit energetische systeem. Ze blokkeren de chakra's, verstoren het aurasysteem en liggen als het ware te wachten om opgeruimd te worden.

De meeste lichamelijke of geestelijke klachten vinden hun oorsprong in een verstoorde werking van het aura- of chakrasysteem en komen dus eigenlijk voort uit een vroegere ervaring die we niet verwerkt hebben. Vanuit die niet verwerkte ervaring schieten we in een reactiemechanisme. We gaan bijvoorbeeld aandacht opeisen, ons terugtrekken of oordelen.

Een voorbeeld

Ben je als kind in de steek gelaten of verstoten, dan kom je in de eenzaamheid terecht. Dit gevoel probeer je te compenseren door in een reactiemechanisme te schieten; bijvoorbeeld door liefde en aandacht te claimen in de buitenwereld zodat je die eenzaamheid niet meer hoeft te voelen. Jouw claimgedrag zal in de buitenwereld aversie en afwijzing oproepen. Hierdoor kom je weer in de eenzaamheid en het gevoel in de steek gelaten of verstoten te zijn. De kunst is om te zien dat de buitenwereld jou eigenlijk aan het helpen is om het oude innerlijk gevoel van eenzaamheid en verstoten zijn door te werken. Pak je de oude ervaring op, doorvoel je deze en laat je deze los dan zul je je claimgedrag kunnen loslaten en andere reacties gaan oproepen in de buitenwereld.

Zodra je je bewust wordt van je patronen, kun je dus de oude ervaringen die in je zitten gaan doorwerken en loslaten. Zo verlies je de oude gevoelens (bijvoorbeeld het gevoel van eenzaamheid en verstoten zijn) en kun je je reactiemechanismen loslaten (je hoeft bijvoorbeeld geen aandacht meer te claimen in de buitenwereld en zal op die manier geen afwijzing meer oproepen). Je doorbreekt dus oude patronen.

Energetische systeemtherapie kan hierbij helpen. Via de energetische systeemtherapie leer je jouw eigen patronen te zien en oude ervaringen door te werken en los te laten. Vervolgens leer je dit ook bij anderen toe te passen.

In de verdiepingstrajecten ga je verder in op deze materie, ontdek je waar jouw talenten als therapeut liggen, verdiep en verfijn je je invoelkwaliteiten, krijg je meer inzicht in de reactiemechanismen en leer je de link te leggen met familiepatronen en -dynamieken.

Je eigen bewustzijns groei

Je eigen bewustzijns groei en aanpak van eigen problemen maken een wezenlijk onderdeel uit van de verdiepingstrajecten. Pas als je je eigen problemen oppakt en verwerkt, kan je de ander een handreiking geven dat ook te doen.

3 Doelgroep

De verdiepingstrajecten zijn bestemd voor

- diegenen die een persoonlijk en spiritueel groeitraject willen aangaan;
- diegenen die spiritualiteit of energetische systeemtherapie in hun werk of dagelijkse praktijk willen toepassen (zoals coaches, therapeuten, systeemtherapeuten en psychologen of diegenen die een eigen praktijk willen starten);
- diegenen die een eigen praktijk gestart zijn en hier op de achtergrond begeleiding in willen hebben en zich verder willen bekwamen en verdiepen.

4 Studie-opbouw

We bieden vijf Verdiepingstrajecten aan die je los van elkaar kunt volgen. Elk traject bestaat uit tien lesdagen. Na behandeling van de theorie is er ruimte om deze toe te passen in de praktijk. Naast de rol van therapeut sta je ook in de rol van de cliënt en werk je aan je eigen thema's en innerlijke groei. Na elke les krijg je huiswerk mee dat persoonlijk op jou is toegespitst.

Leerdoelen:

Leerdoelen van deze opleiding zijn:

- het verder ontwikkelen en verdiepen van je in- en aanvoelend vermogen;
- groeien in bewustzijn;
- de basisprincipes van het chakra- en aurasysteem verder en dieper leren kennen en interpreteren in theorie en praktijk;
- onbewuste reactiemechanismen en blokkades van mensen verder leren duiden en deze weten te relateren aan de chakra's en aan de familiepatronen en dynamieken;
- zorgzaam om leren gaan met de cliënt, doch deze niet helpen om je eigen bestaansrecht te creëren;
- je bewust zijn van de houding die je aanneemt naar de client;
- ontdekken waar jouw kwaliteiten liggen als therapeut;
- het mechanisme van overdracht en tegenoverdracht tijdens het therapieproces verder leren kennen en herkennen.

Eindtermen:

Je kan een consult geven aan een cliënt waarbij je gebruik maakt van een energetische systeemopstelling:

- je kunt een gestructureerd voorgesprek houden en een gestructureerd consult geven;
- je doorziet de patronen waarin de cliënt gevangen zit en weet deze te herleiden naar de chakra's, auralagen en reactiemechanismen;
- je ziet je eigen valkuilen als therapeut;
- je weet de problematiek zichtbaar en voelbaar te maken in een systeemopstelling zodat de cliënt de problematiek kan oppakken, doorwerken en loslaten
- je bent je bewust van je eigen rol als therapeut en kunt dienstbaar werken.

5 Studiemateriaal

Na elke les krijg je een handout van de behandelde theorie. Copyright van deze handout berust bij De Smederij.

6 Studielast/huiswerk

Per week zul je ongeveer drie uur aan huiswerk moeten besteden. Naast de tijd die je besteedt aan het lezen van boeken en het bestuderen van de handout, krijg je regelmatig praktijkopdrachten. Deze verschillen per cursist en zijn dus echt op jou persoonlijk toegespitst.

7 Examens

n.v.t.

8 Certificaat

Heb je de opleiding afgerond, dan ontvang je een certificaat van deelname.

9 Tussentijdse vragen

De opleiding bestaat uit contact-onderwijs. Voor tussentijdse vragen (anders dan extra coachverzoeken of procesondersteuning) kun je per email contact opnemen met Pierre Rooymans: pierre@desmederij.nl, 00316-46118917. Heb je vragen van administratieve aard of met betrekking tot het onderwijs, dan beantwoorden wij deze binnen twee weken. Heeft je vraag langer de tijd nodig, dan laten wij je weten wanneer je het antwoord kunt verwachten.

10 Docenten

De cursus wordt gegeven door Pierre Rooymans. Eventueel zijn er gastdocenten en/of stagiaires aanwezig.

11 Kwaliteit van onze opleidingen

De Smederij vindt het belangrijk dat cursussen en opleidingen van goede kwaliteit zijn en doet er alles aan deze kwaliteit op niveau te houden en waar nodig te verbeteren.

- Onze opleidingen, waaronder ook de Verdiepingstrajecten, zijn erkend door GRO (GAT Register Opleidingen).
- Onze opleidingen en cursussen zijn geregistreerd bij het CRKBO (Centraal Register Korte Beroepsopleidingen) en worden elke vier jaar opnieuw door dit instituut getoetst.
- De docenten/stagiaires onderling krijgen eens per jaar een mondelinge evaluatie.
- Studenten krijgen eenmaal per module/opleiding een evaluatie. Zij geven op een evaluatieformulier aan hoe zij de behandelde stof, de manier van lesgeven, de verschillende stagiaires en de administratieve afhandeling rondom de opleiding ervaren. Deze evaluatie is anoniem en wordt door de docenten verwerkt en betrokken ter verbetering van de opleiding.

12 Toelatingeisen

Om toegelaten te worden tot de Verdiepingsopleiding Energetische Systeem Therapie moet je in het bezit zijn van een diploma Energetische Systeem Therapie van Cursuscentrum De Smederij of van een diploma gelijkwaardig daaraan elders behaald.

13 Privacy-beginsel

De docenten zullen integer omgaan met de persoonlijke processen van de cursisten. Alle informatie die door studenten verstrekt wordt is vertrouwelijk voor ons als opleidingsinstituut, onze medewerkers en de docenten. Deze wordt niet zonder toestemming van de studenten verspreid. Zie hiervoor ook de AVG op onze website www.desmederij.nl.

14 Klachten

Cursuscentrum De Smederij kent een klachtenprocedure. Deze tref je aan op www.desmederij.nl.

15 Kosten

De kosten voor deze opleiding staan vermeld op de website www.desmederij.nl. Dit is inclusief verblijfskosten (koffie, thee, lunch). Na aanmelding heb je een bedenktijd van 14 werkdagen.

Facturatie vindt plaats in eenmalig € 50,- en vervolgens vier gelijke delen per kwartaal. Op aanvraag is betaling per maand mogelijk. Je ontvangt van ons een rekening.

16 Tussentijds stoppen

Als je voortijdig stopt met de opleiding en je hebt het totale cursusgeld voldaan, storten wij het geld terug vanaf het eerste kwartaal nadat je gestopt bent. Dit doen wij binnen twee weken nadat dit nieuwe kwartaal is ingegaan.

17 Website

Op www.desmederij.nl vind je ook info over andere cursussen die in ons opleidingsinstituut worden aangeboden.