

De  Smederij

Studiegids

Specialisatie Opleidingen

Werken met Familieopstellingen

voor gevorderden

**Cursuscentrum De Smederij –
Studiegids SpecialisatieOpleidingen Werken met Familieopstellingen voor
gevorderden**

Opleidingsduur:	Vier dagdelen per module; er zijn in totaal zes modules.
Aantal bijeenkomsten:	2 dagen of 1 dag en twee avonden Lestijden dag: van 10.00 uur tot 17.00 uur Lestijden avond: van 18.30 tot 22.30 uur
Niveau opleiding:	mbo/hbo-niveau
Vorm:	Contactonderwijs
Toelatingseisen:	Diploma Opleiding Werken met Familieopstellingen, behaald bij De Smederij of elders.
Kosten:	Zie website www.desmederij.nl
Kosten studiemateriaal:	Gratis reader
Docentcontacturen:	7 uur per cursusdag: 10.00 -17.00 uur. 3 uur per cursusavond: van 19.30 - 22.30 uur. Totaal aantal docentcontacturen: 14 uur per module (84 docentcontacturen voor zes modules)
Studiebelasting:	8 uur per lesdag besteed je aan huiswerk (16 uur per module) Totaal aantal SBU per module: 30
Erkenning:	Erkend door CAT, CAT-Vergoedbaar, Complementaire Kwaliteitstherapeuten 3.00 GRO punten
Docenten:	Pierre Rooymans Mijs Rooymans Diverse gastdocenten
Data:	Zie website www.desmederij.nl

SpecialisatieOpleiding Werken met familieopstellingen voor gevorderden

1 Inleiding

Na de opleiding Werken met Familieopstellingen kun je je verder ontwikkelen en verdiepen in de modules voor gevorderden. We bieden de volgende modules aan

- Relatie(problematiek) en familiedynamiëken;
- Gezinssituaties en samengestelde gezinnen;
- Werkproblematiek en familiesystemen;
- Traumaverwerking en ziektes;
- Anerkennen was ist en professionalisering van opstellingen;
- Werken met tafelopstellingen – basis;
- Werken met tafelopstellingen – gevorderd.

Je kunt deze modules los van elkaar en in willekeurige volgorde volgen.

2 Achtergrondinformatie

Module Relatie(problematiek) en familiedynamiëken

Om een goede relatie te kunnen krijgen moet je loskomen van je ouders. Zonen moeten vooral de moeder (de eerste vrouw) loslaten, dochters moeten de vader (de eerste man) loslaten. Bovendien moeten ouders hun partner systemisch boven de kinderen stellen. Dit alles gebeurt veelal niet, wat relatieproblemen tot gevolg heeft. Tijdens deze workshop gaan we dieper op deze thematieken in. Ook gaan we aan de slag met thema's als:

- hoe geraak je uit de verkeerde invloedssfeer van ouders;
- hoe ga je om met beperkingen en begrenzingen in een relatie;
- hoe kom je gezond uit een scheiding en hoe zit het met vervolgparters;
- relaties met en zonder binding;
- en nog veel meer.

Ook jouw eigen thematiek komt tijdens één van de workshopdagen aan de orde en werken we uit in een (korte) opstelling.

Module Gezinssituaties en samengestelde gezinnen

De relatie tussen vader en moeder vormt de basis voor het gezin. Vader en moeder staan op de eerste plaats. Zij waren er ook eerder; Zij vormden eerst een paar, en pas daarna kwam er een gezin. De kinderen zijn een voortzetting en een vervulling van die relatie. Kinderen voelen zich vrij wanneer ouders elkaar liefhebben. Als dat niet zo is, kunnen ze zich gevangen en onveilig voelen. Veel problemen in een gezin ontstaan door bijvoorbeeld scheidingen, agressie en geweld, competitie, problemen met moeder- en vaderschap en adoptie. In deze module kijken we wat je hieraan met opstellingen kunt doen.

Daarnaast kijken we naar de eigen dynamiek van samengestelde gezinnen. Wat zijn hierin de valkuilen? Hoe kan je je in een samengesteld gezin aan de systeemwetten houden? Wat zijn deze systeemwetten dan? Ook jouw thematiek komt tijdens één van de workshopdagen aan de orde en werken we uit in een (korte) opstelling.

Module Werkproblematiek en familiesystemen

Families en organisaties zijn beide systemen waarin wij ons begeven. Twee systemen met elk hun eigen principes en wetmatigheden. Zo hoor je bij een organisatie als je presteert, terwijl je in je familie niet hoeft te presteren, helemaal niets hoeft te doen om erbij te horen. Je familielidmaatschap is een zijnstoestand, je organisatieidmaatschap is een actieve toestand. Zit je in je familie in de actie om je bestaansrecht te waarborgen, dan zit je meestal onbewust in het foute systeem. Het functioneren in de twee verschillende systemen kan tot

de nodige verwarring leiden en ons onbewust in patronen gevangen houden. Zaak is om het familiesysteem en organisatiesysteem in ons te ontrafelen. Te kijken vanuit welke systeemprincipes we 'zijn' en 'doen'. In deze module gaan we hiermee aan de slag. We kijken ook naar je eigen werk- en privépatronen.

Module Traumaverwerking en ziektes

Je kunt een trauma hebben doordat je in je huidige leven een heftige ervaring hebt meegemaakt. Maar je kunt ook een trauma overnemen van je familie. Dat laatste doe je niet zomaar. Er moet ooit iets bij jou zijn gebeurd wat je niet verwerkt hebt, waardoor je dit trauma overneemt. Op die manier wordt aan je gevraagd die ervaring alsnog te verwerken. Ziektes hebben meestal te maken met het niet kunnen overgeven aan dat wat er is. Ofwel: je bent niet bezig met '*Anerkennen was ist*', met het accepteren van de geschiedenis van jezelf en die van je familie. In plaats daarvan vecht, vlucht of bevries je door wat er gebeurd is. Die reactie geeft een stressimpuls. Wordt een stressimpuls langdurig geactiveerd, dan leidt dit tot ziekte. Je kunt nu eenmaal niet tegen de geschiedenis vechten... Deze twee cursusdagen gaan we aan de slag met trauma's en ziektes. Je kunt de ziektes en trauma's van jou en je familie inbrengen tijdens de cursus.

Module Anerkennen was ist en Professionalisering

Waar we het bij Familiesystemen over hebben is het ervaringsgebied van onze ziel en verstrikkingen van de ziel in de liefde(sproblemen) en in het lot van voorgaande familieleden. Het gaat er daarbij om deze verstrikkingen aan het licht te brengen. Zonder dat goed of slecht te vinden. Zonder het ongedaan proberen te maken, het te verbergen, het te verdraaien, of te ontkennen. De erkenning geven dat het is zoals het is. Het is ook niet anders geweest dan het geweest is. Dus instemmen met de geschiedenis van jezelf en je familie. In deze module gaan we daar dieper op in. Daarbij gaan we onze kwaliteiten om opstellingen te begeleiden verbeteren. Dat betekent ook zelf oefeningen en opstellingen begeleiden en daarvan leren.

Module Werken met tafelopstellingen - Basis

Tijdens een tafelopstelling werk je een familieopstelling uit met poppetjes in plaats van met representanten. De opstelling speelt zich af op de tafel voor de neus van jou en je cliënt. Jij voelt en ervaart als begeleider wat er in het veld speelt en maakt de dynamieken en patronen die in de familiesystemen spelen zichtbaar. Je weet de juiste zinnen uit te laten spreken zodat de client de dynamiek kan doorwerken en uit de verstrikking kan. Zo zijn tafelopstellingen een krachtige therapievorm, waarbij je één op één met de cliënt kunt werken in een opstelling.

In deze module krijg je de basistools aangereikt voor het werken met tafelopstellingen. We bespreken verschillende casussen die je vervolgens zelf gaat oefenen. Het is een praktische cursus waarin je zeker ook aan de uitwerking van je eigen familieverstrikkingen toekomt.

Module Werken met tafelopstellingen - Gevorderden

Na het volgen van de basismodule Werken met tafelopstellingen kun je je nog verder verdiepen in deze discipline in de module Werken met tafelopstellingen voor gevorderden. Vier dagdelen ga je actief aan de slag met meerdere casussen. Je leert hoe je deze krachtige tool zorgvuldig en effectief inzet, zodat je goed voorbereid bent om met je eigen cliënten te werken. Een deel van deze module bestaat uit het neerzetten van jouw kunde in de praktijk: je geeft een proefconsult en wordt daarbij persoonlijk begeleid.

3 Doelgroep

Deze opleiding is bedoeld voor:

- degenen die een persoonlijk en spiritueel groeitraject willen aangaan;
- degenen die zich willen verdiepen in systeem- en familieopstellingen;
- therapeuten, coaches en psychologen die opstellingen geven en hun kennis en kunde hierover willen verdiepen en uitbreiden.

4 Studieopbouw

De modules beslaan twee dagen of een dag en twee avonden. Na behandeling van de theorie is er ruimte om de opstellingen met elkaar te oefenen. Naast therapeut sta je ook in de rol van de cliënt en werk je aan je eigen thema's en innerlijke groei.

Leerdoelen

Leerdoelen van deze opleiding zijn:

- een specialisatie ontwikkelen in het werken met familieopstellingen;
- een dieper inzicht krijgen in systeemopstellingen en de basisprincipes die daarin gelden;
- een dieper inzicht krijgen in de verschillende dynamieken en deze beter herkennen;
- het uitbreiden van je kennis van systemisch werken en systemisch denken;
- het uitbreiden van je tools in het begeleiden van systeemopstellingen;
- het verder ontwikkelen van je systemisch in- en aanvoelend vermogen;
- het verder professionaliseren van je begeleiding van systeemopstellingen;
- zorgzaam leren omgaan met de cliënt zonder in de helpersrol te stappen.

Eindtermen/Competenties

Tijdens de opleiding ontwikkel je de volgende competenties:

Je beheerst in theorie en in de praktijk de principes en wetten die in (familie)systemen werkzaam zijn:

- **Module Relatie(problematiek) en familiedynamieken**
Je kent de overtredingen van systeemwetten in relaties en de consequenties daarvan voor de relatie. Je weet hoe dit in een opstelling tot uitdrukking komt en kan een opstelling zodanig begeleiden dat de verstrikking in het systeem wordt losgelaten.
- **Module Gezinssituaties en samengestelde gezinnen**
Je kent de overtredingen van systeemwetten in (samengestelde) gezinnen en de consequenties daarvan voor het gezinsleven. Je weet hoe dit in een opstelling tot uitdrukking komt en kan de opstelling zodanig begeleiden dat de gezinsverstrikking wordt losgelaten.
- **Module Werkproblematiek en familiesystemen**
Je kent de basisprincipes van organisatiesystemen, je kent de belangrijkste rituelen en interventies voor organisatieopstellingen en je weet een basis organisatieopstelling te begeleiden. Je ziet het onderscheid tussen een verstrikking in het familiesysteem en een verstrikking in het organisatiesysteem.
- **Module Traumaverwerking en ziektes**
Je kent de overtredingen van systeemwetten die tot ziektes kunnen leiden. Je weet hoe dit in een opstelling tot uitdrukking komt en kan een opstelling zodanig begeleiden dat de verstrikking in het systeem en de ziekte (deels) wordt losgelaten.
- **Module Anerkennen was ist en Professionalisering**
Je herkent de ontkenning van familieoverstrikkingen door familieleden, waarbij deze leden de familiegeschiedenis willen veranderen om zo de dingen die gebeurd zijn recht te zetten. Je weet hoe je hiervoor een opstelling moet begeleiden waarbij erkenning wordt gegeven op familiehistorie en familieoverstrikkingen.
- **Module Werken met tafelopstellingen - Basisopleiding**
Je beheerst de techniek van het begeleiden van een tafelopstelling (opstelling met poppetjes). Je leert het systemisch veld te voelen terwijl je gebruik maakt van

poppetjes in plaats van representanten (mensen) en kunt op deze manier een basisopstelling begeleiden.

- **Module Werken met tafelopstellingen - Gevorderdenopleiding**

Je beheerst de techniek van het begeleiden van een tafelopstelling (opstelling met poppetjes). Je leert het systemisch veld te voelen terwijl je gebruik maakt van poppetjes in plaats van representanten (mensen) en kunt op deze manier opstellingen begeleiden.

5 Studiemateriaal

Na elke module ontvang je een gratis hand-out van de behandelde stof. Wil je meer weten of je verder verdiepen in de stof, dan raden we de volgende boeken aan:

- *De verborgen dynamiek van familieverbanden* Bert Hellinger
- *De wijsheid is voortdurend onderweg* Bert Hellinger
- *De kunst van het helpen* Bert Hellinger

Copyright van de boeken ligt bij betreffende schrijvers. Copyright van de hand-out ligt bij Cursuscentrum De Smederij.

Kosten van de boeken zijn circa € 200,-.

De hand-out is gratis.

6 Studielast/huiswerk

Per lesdag zul je ongeveer acht uur aan huiswerk moeten besteden. Dit huiswerk bestaat uit het lezen/leren van de theorie uit de hand-out en/of cursusboeken en het oefenen van de praktijk.

7 Examen

n.v.t.

8 Certificaat

Na het volgen van een module ontvang je een Certificaat van deelname.

9 Tussentijdse vragen

De opleiding bestaat uit contactonderwijs. Voor tussentijdse vragen kun je contact opnemen met de docent Pierre Rooymans: pierre@desmederij.nl, 00316 46 11 89 17).

Heb je vragen van administratieve aard of met betrekking tot het onderwijs, dan beantwoorden wij deze binnen twee weken. Heeft je vraag langer de tijd nodig, dan laten wij je binnen twee weken weten wanneer je het antwoord kunt verwachten.

10 Docenten

De module Werken met tafelopstellingen (basis en gevorderd) wordt gegeven door Mijs Rooymans. De overige modules worden gegeven door Pierre Rooymans. De docenten zullen zo veel mogelijk contacturen aanwezig zijn (behoudens overmacht zoals ziekte, etc.). Daarnaast kunnen er gastdocenten meelopen en stagiaires die bij De Smederij het jaartraject Werken met groepen volgen.

11 Kwaliteit van de opleiding

De Smederij vindt het belangrijk dat cursussen en opleidingen van goede kwaliteit zijn en doet er alles aan deze kwaliteit op niveau te houden en waar nodig te verbeteren.

- Onze opleidingen en cursussen zijn geregistreerd bij het CRKBO (Centraal Register Korte Beroepsopleidingen) en worden elke vier jaar opnieuw door dit instituut getoetst;
- De docenten/stagiaires onderling krijgen eens per half jaar een mondelinge evaluatie;
- Studenten krijgen eenmaal per module/opleiding een evaluatie. Zij geven op een evaluatieformulier aan hoe zij de behandelde stof, de manier van lesgeven, de verschillende docenten en stagiaires en de administratieve afhandeling rondom de opleiding ervaren. Deze evaluatie is anoniem en wordt door de docenten verwerkt en betrokken in de verbetering van de opleiding.

12 Toelatingseisen

Om tot de Modules Werken met familieopstellingen voor gevorderden te worden toegelaten moet je in het bezit zijn van een diploma Werken met familieopstellingen, behaald bij De Smederij of elders.

13 Intakegesprek

Als je nog niet eerder een opleiding bij De Smederij hebt gedaan, krijg je voordat je begint aan een module een intakegesprek met de docent. In dit gesprek wordt gelet op motivatie, achtergrondkennis, vooropleiding en eventuele persoonlijke omstandigheden die van invloed kunnen zijn op de opleiding. Personen die bepaalde medicijnen gebruiken (zoals antidepressiva) of personen met een psychiatrische achtergrond dienen dit aan te geven in deze intake of voor de aanmelding.

14 Privacy-beginsel

De docenten zullen integer omgaan met de persoonlijke processen van de cursisten. Alle informatie die door studenten verstrekt wordt is vertrouwelijk voor ons als opleidingsinstituut, onze medewerkers en de docenten. Deze wordt niet zonder toestemming van de studenten verspreid. Zie hiervoor ook de AVG op onze website www.desmederij.nl.

15 Klachten

Cursuscentrum De Smederij kent een klachtenprocedure. Deze tref je aan op de website www.desmederij.nl.

16 Kosten

De kosten voor deze opleiding staan vermeld op de website www.desmederij.nl. Dit bedrag is inclusief verblijfskosten (koffie, thee, lunch).

Facturatie vindt plaats in eenmalig € 50,- en vervolgens een eenmalige betaling van het lesgeld. Je ontvangt van ons een rekening.

Na aanmelding heb je een bedenktijd van 14 werkdagen.

17 Tussentijds stoppen

Na aanmelding heb je een bedenktijd van 14 dagen. Ben je eenmaal met de module begonnen en wil je stoppen, dan storten wij het geld terug van de lessen die nog gaan komen als daar al voor is betaald. Dit doen wij binnen twee weken nadat je hebt aangegeven te willen stoppen.

18 Website

Op www.desmederij.nl vind je ook info over andere cursussen die in ons opleidingsinstituut worden aangeboden.