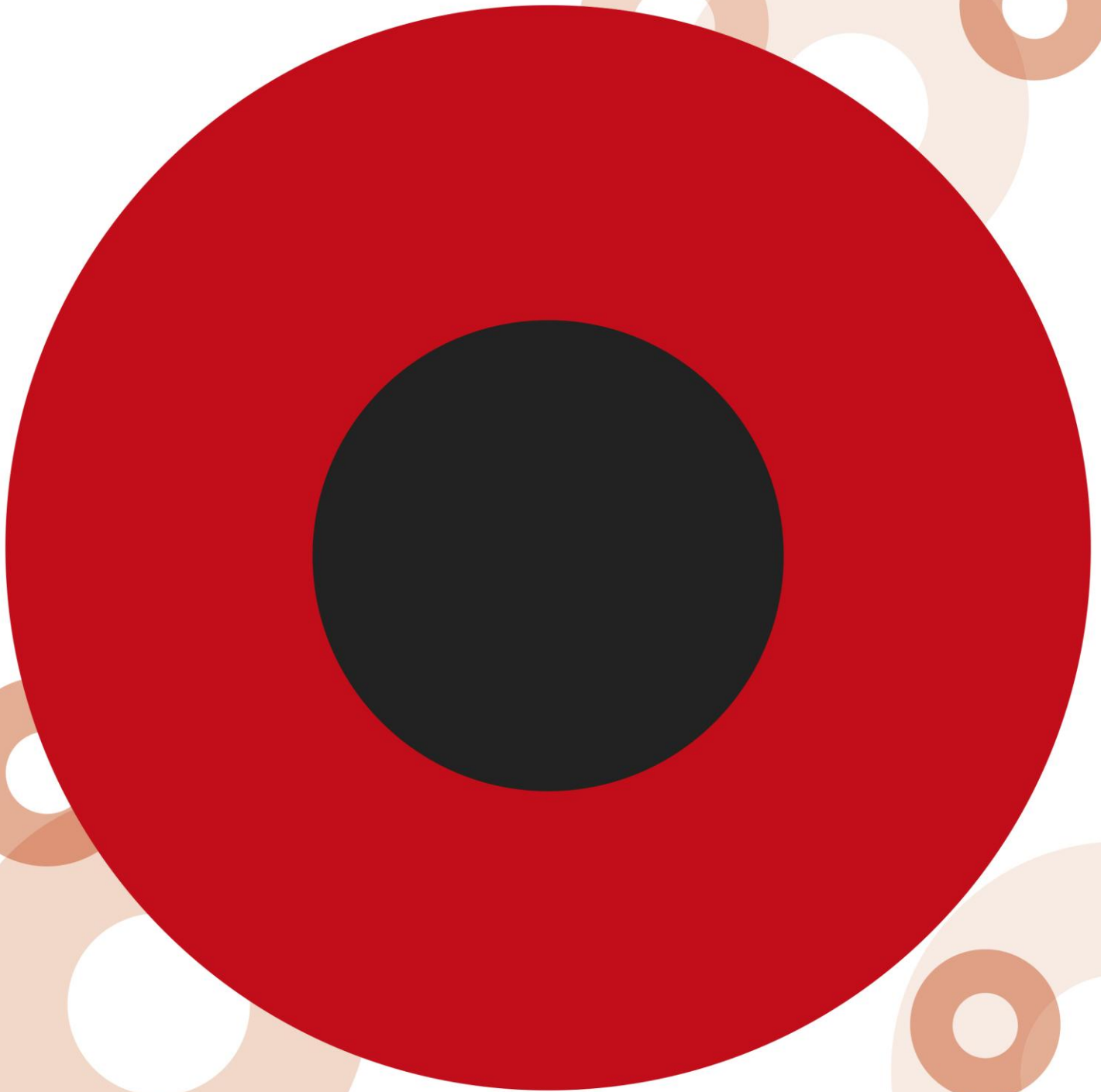


De  Smederij

Studiegids/studieplan

Energetische systeemtherapie



## **Cursuscentrum De Smederij - Studiegids Energetische systeemtherapie**

Duur opleiding:	2 jaar
Aantal bijeenkomsten:	Eerste jaar: 15 dagen, drie avonden en twee examendagen Tweede jaar: 15 dagen en twee examendagen
Niveau opleiding:	HBO
Vorm:	Contactonderwijs
Toelatingseisen:	Toelatingseisen zijn: <ul style="list-style-type: none"><li>- minimaal vmbo-diploma Theoretische Leerweg;</li><li>- minimaal 18 jaar</li></ul>
Kosten:	Zie website <a href="http://www.desmederij.nl">www.desmederij.nl</a>
Kosten studiemateriaal:	Circa € 100,- per jaar
Docentcontacturen:	7 uur per cursusdag 10.00 – 17.00 uur 3 uur per cursusavond: 19.30 - 22.30 uur
Huiswerk per week:	6 uur
StudieBelastingsUren:	Totaal 891 SBU
Erkenning:	Erkend door CAT, CAT-vergoedbaar 31.82 GRO punten
Accreditatie:	Geaccrediteerd door BATC – 11.60 EC ECTS
Docenten:	Pierre Rooymans en verschillende gastdocenten
Data:	Zie website <a href="http://www.desmederij.nl">www.desmederij.nl</a>

## 1 Inleiding

De opleiding Energetische Systeemtherapie is een intensief traject voor iedereen die voller in het leven wil staan. Jouw bewustzijns groei en de aanpak van je eigen problemen maken een wezenlijk onderdeel uit van deze opleiding. Pas als je je eigen problemen oppakt en verwerkt, kan je de ander een handreiking geven dat ook te doen. Dat maakt deze opleiding tot een intensief groeitraject waarmee je bovendien indien gewenst vervolgens anderen op weg kunt helpen vanuit het therapeutschap.

Tijdens deze tweejarige opleiding verdiep je je in het chakra- en aurasysteem en energetische systeemopstellingen.

- Je leert het chakra- en aurasysteem te begrijpen, te doorgronden en ermee te werken door in te voelen bij anderen.
- Je leert de reactiemechanismen kennen waar mensen in kunnen zitten doordat ze een blokkade in het energetische systeem hebben. Je weet deze reactiemechanismen te herleiden naar de chakra's en auralagen.
- Daarnaast leer je de verschillende vormen en principes van de energetische systeemopstellingen kennen. (Dit zijn opstellingen die je in een één-op-één-consult kunt inzetten)
- Vervolgens leer je je invoelend vermogen in te zetten in een consult, op die manier in te voelen in de kern van de problematiek en deze problematiek uit te werken in een systeemopstelling. Zo komt de cliënt deze problematiek praktisch en daadkrachtig onder ogen, en kan hij deze doorvoelen loslaten.

*Energetische systeemtherapie is dan ook een krachtige vorm van therapie om in te zetten voor therapeuten, coaches, psychologen en systeemtherapeuten. In deze opleiding leren wij deze beroepsgroepen en andere belangstellenden de Energetische Systeemtherapie toe te passen in hun praktijk.*

## 2 Achtergrondfilosofie

Naast een fysiek lichaam hebben we ook een energetisch lichaam. Dit energetische lichaam bestaat uit het chakra- en aurasysteem. Als we in ons leven ervaringen opdoen die we niet kunnen of willen verwerken slaan we deze op in dit energetische systeem. Ze blokkeren de chakra's, verstoren het aurasysteem en liggen als het ware te wachten om opgeruimd te worden.

De meeste lichamelijke of geestelijke klachten vinden hun oorsprong in een verstoorde werking van het aura- of chakrasysteem en komen dus eigenlijk voort uit een vroegere ervaring die we niet verwerkt hebben. Vanuit die niet verwerkte ervaring schieten we in een reactiemechanisme. We gaan bijvoorbeeld aandacht opeisen, ons terugtrekken of oordelen.

### **Een voorbeeld**

*Ben je als kind in de steek gelaten of verstoten, dan kom je in de eenzaamheid terecht. Dit gevoel probeer je te compenseren door in een reactiemechanisme te schieten; bijvoorbeeld door liefde en aandacht te claimen in de buitenwereld zodat je die eenzaamheid niet meer hoeft te voelen. Jouw claimgedrag zal in de buitenwereld aversie en afwijzing oproepen. Hierdoor kom je weer in de eenzaamheid en het gevoel in de steek gelaten of verstoten te zijn. De kunst is om te zien dat de buitenwereld jou eigenlijk aan het helpen is om het oude innerlijk gevoel van eenzaamheid en verstoten zijn door te werken. Pak je de oude ervaring op, doorvoel je deze en laat je deze los dan zul je je claimgedrag kunnen loslaten en andere reacties gaan oproepen in de buitenwereld.*

Zodra je je bewust wordt van je patronen, kun je dus de oude ervaringen die in je zitten gaan doorwerken en loslaten. Zo verlies je de oude gevoelens (bijvoorbeeld het gevoel van eenzaamheid

en verstoten zijn) en kun je je reactiemechanismen loslaten (je hoeft bijvoorbeeld geen aandacht meer te claimen in de buitenwereld en zal op die manier geen afwijzing meer oproepen). Je doorbreekt dus oude patronen.

Energetische systeemtherapie kan hierbij helpen. Via de energetische systeemtherapie leer je jouw eigen patronen te zien en oude ervaringen door te werken en los te laten. Vervolgens leer je dit ook bij anderen toe te passen.

### ***Je eigen bewustzijns groei***

Je eigen bewustzijns groei en aanpak van eigen problemen maakt een wezenlijk onderdeel uit van deze opleiding. Pas als je je eigen problemen oppakt en verwerkt, kan je de ander een handreiking geven dat ook te doen.

## **3 Doelgroep**

Deze tweejarige opleiding is bestemd voor

- diegenen die een persoonlijk en spiritueel groeitraject willen aangaan;
- diegenen die spiritualiteit of energetische systeemtherapie in hun werk of dagelijkse praktijk willen toepassen (zoals coaches, therapeuten, systeemtherapeuten en psychologen of diegenen die een eigen praktijk willen starten).

## **4 Studie-opbouw**

De opleiding Energetische Systeem Therapie bestaat uit twee blokken van een jaar.

Het eerste jaar bestaat uit 15 dagen, 3 avonden en een examen-afsluitweekend.

Het tweede jaar bestaat uit 15 dagen, 3 avonden en een examen-afsluitweekend.

### ***Eerste jaar***

Dit jaar staat in het teken van het chakrasysteem en de energetische systeemopstellingen. Behandeld worden:

- chakra's voelen, begrijpen, doorgronden, ermee werken en invoelen bij anderen;
- reactiemechanismen per chakra;
- energetische systeemopstellingen van een positief, een negatief- en een hoofdthema.

Na behandeling van de theorie is er ruimte om deze toe te passen in de praktijk. Naast de rol van therapeut sta je ook in de rol van de cliënt en werk je aan je eigen thema's en innerlijke groei.

### ***Tweede jaar***

Dit jaar staat in het teken van het aurasysteem en de energetische systeemopstellingen.

Behandeld worden:

- de energie van het aurasysteem voelen, begrijpen, doorgronden, ermee werken en invoelen bij anderen;
- de energetische systeemopstellingen van een positief-, negatief- en hoofdthema dieper uitwerken en ervaren.

Na behandeling van de theorie is er ruimte om deze toe te passen in de praktijk. Naast de rol van therapeut sta je ook in de rol van de cliënt en werk je aan je eigen thema's en innerlijke groei.

### ***Leerdoelen:***

Leerdoelen van deze opleiding zijn:

- het ontwikkelen van je in- en aanvoelend vermogen;
- groeien in bewustzijn;

- de basisprincipes van het chakra- en aurasysteem leren kennen en interpreteren in theorie en praktijk;
- onbewuste reactiemechanismen en blokkades van mensen leren duiden en deze weten te relateren aan de chakra's;
- zorgzaam om leren gaan met de cliënt, doch deze niet te helpen om je eigen bestaansrecht te creëren;
- de basiskennis en principes van systeemopstellingen leren beheersen en toepassen;
- het mechanisme van overdracht en tegenoverdracht tijdens het therapieproces leren kennen en herkennen.

#### **Eindtermen:**

Je kan een consult geven aan een cliënt waarbij je gebruik maakt van een energetische systeemopstelling:

- je kunt een gestructureerd voorgesprek houden en een gestructureerd consult geven;
- je doorziet de patronen waarin de cliënt gevangen zit en weet deze te herleiden naar de chakra's, auralagen en reactiemechanismen;
- je weet de problematiek zichtbaar en voelbaar te maken in een systeemopstelling zodat de cliënt de problematiek kan oppakken, doorwerken en loslaten.

#### **Begeleidingstraject Derde jaar**

Voor degenen die de Energetische systeemtherapie in hun beroep willen gaan toepassen of zich hier verder in willen verdiepen, is er na deze twee jaar nog een nazorg- en begeleidingstraject in de vorm van supervisie, verdieping en praktijkondersteuning. Voor meer info hierover kun je bellen of mailen met de Smederij: 00316 46118917 – [pierre@desmederij.nl](mailto:pierre@desmederij.nl).

## **5 Studiemateriaal**

Na elke theorieles ontvang je de hand-outs van de behandelde stof. Deze vormen samen een reader. Daarnaast bestudeer je tijdens de opleiding een aantal studieboeken. Deze behandelen we tijdens de lessen.

#### **Boekenlijst**

Voor de opleiding zijn de volgende boeken verplicht:

Groei en evenwicht - Ad stemerding

Chakra werkboek - Anodea Judith

Bhagavad Gita - Mansuk Patel

## **6 Studielast/huiswerk**

Per week zul je ongeveer zes uur aan huiswerk moeten besteden. Naast de tijd die je besteedt aan het doornemen van de boekenlijst, krijg je regelmatig praktijkopdrachten. Deze verschillen per cursist en zijn dus echt op jou persoonlijk toegespitst. Ook oefen je de praktijk met elkaar. Het tweede jaar schrijf je bovendien een afstudeerscriptie. Het thema hiervan bepaal je in overleg met de docent.

## **7 Examens**

Elk jaar krijg je een theorie-examen en een praktijkexamen. Tijdens het theorie-examen wordt de kennis die tot nu toe is behandeld getoetst. Het praktijkexamen bestaat uit het behandelen van twee cliënten, die hiervoor speciaal worden uitgenodigd.

### ***Examenstof eerste jaar***

#### **Theorie-examen**

Stof die je leert voor het theorie-examen in het eerste jaar:

- Chakra-werkboek - Anodea Judith
- Tussen groei en evenwicht - Ad Stemerding
- De handouts
- De aantekeningen die je tijdens de lessen hebt gemaakt

#### **Praktijk-examen**

Vaardigheden die je hebt voor het praktijkexamen eerste jaar

- Je kan de chakra's en blokkades voelen en ervaren
- Je kan werken met een basis-systeemopstelling

### ***Examenstof tweede jaar***

#### **Theorie-examen**

Stof die je leert voor het theorie-examen in het tweede jaar:

- Chakra-werkboek - Anodea Judith
- Tussen groei en evenwicht - Ad Stemerding
- Bhagavad Gita - Mansuk Patel
- De handouts
- De aantekeningen die tijdens de lessen zijn gemaakt

#### **Praktijk-examen**

Vaardigheden die je hebt voor het praktijkexamen tweede jaar:

- Je kan naast de chakra's ook het aurasysteem met blokkades voelen en ervaren;
- Je kan werken met de verschillende vormen van basis-systeemopstellingen.

### ***Beoordeling***

De examens worden door de docenten beoordeeld. Ook vragen we aan de cliënten je te beoordelen op bepaalde (vooraf bekende) punten. Deze laatste beoordeling dient alleen om jouw aandachtspunten inzichtelijk te maken.

### ***Herkansing***

Wie zakt kan een herkansing doen op het moment dat bij een andere groep examens worden afgenomen (veelal binnen 6 tot 9 maanden). Indien de herkansing negatief uitvalt wordt beoordeeld of je een jaar moet doubleren.

## **8 Diploma**

Heb je de opleiding met goed gevolg afgelegd, dan ontvang je een diploma als Energetisch Systeemtherapeut. Dit diploma is niet officieel erkend. Indien je onvoldoende scoort op theorie of praktijk dan ontvang je een certificaat van deelname.

## **9 Individuele gesprekken**

Eén tot tweemaal per jaar heb je een individueel gesprek met de docent.

Onderwerpen zijn:

- Waar loop je tegenaan; wat zijn je knel- of aandachtspunten;
- Hoe staat het met je ontwikkeling;
- Hoe zijn je vorderingen.

## **10 Tussentijdse vragen**

De opleiding bestaat uit contact-onderwijs. Voor tussentijdse vragen (anders dan extra coachverzoeken of procesondersteuning) kun je per email contact opnemen met Pierre Rooymans: pierre@desmederij.nl, 00316 46118917. Heb je vragen van administratieve aard of met betrekking tot het onderwijs, dan beantwoorden wij deze binnen twee weken. Heeft je vraag langer de tijd nodig, dan laten wij je weten wanneer je het antwoord kunt verwachten.

## **11 Docenten**

De cursus wordt gegeven door Pierre Rooymans en ondersteunende docenten. Pierre zal tijdens de opleidingsdagen zo veel mogelijk contacturen aanwezig zijn. De avonden en oefendagen worden verzorgd door gastdocenten.

## **12 Kwaliteit van onze opleidingen**

De Smederij vindt het belangrijk dat cursussen en opleidingen van goede kwaliteit zijn en doet er alles aan deze kwaliteit op niveau te houden en waar nodig te verbeteren.

- Onze opleidingen en cursussen zijn geregistreerd bij het CRKBO (Centraal Register Korte Beroepsopleidingen) en worden elke vier jaar opnieuw door dit instituut getoetst.
- De docenten/stagiaires onderling krijgen eens per jaar een mondelinge evaluatie.
- Studenten krijgen eenmaal per module/opleiding een evaluatie. Zij geven op een evaluatieformulier aan hoe zij de behandelde stof, de manier van lesgeven, de verschillende stagiaires en de administratieve afhandeling rondom de opleiding ervaren. Deze evaluatie is anoniem en wordt door de docenten verwerkt en betrokken ter verbetering van de opleiding.

## **13 Toelatingseisen**

Voor de opleiding Energetische Systeem Therapie gelden de volgende toelatingseisen:

- je moet minimaal in het bezit zijn van een VMBO-diploma Theoretische Leerweg;
- je moet ouder zijn dan 18 jaar.

## **14 Informatief gesprek**

Wie zich aanmeldt voor de opleiding Energetische Systeemtherapie krijgt een informatief gesprek met docent Pierre Rooymans. In dit gesprek worden ook je motivatie, achtergrondkennis, vooropleiding, invoelend vermogen en eventuele persoonlijke omstandigheden die van invloed kunnen zijn op of in de opleiding besproken.

## **15 Privacy-beginsel**

De docenten zullen integer omgaan met de persoonlijke processen van de cursisten. Alle informatie die door studenten verstrekt wordt is vertrouwelijk voor ons als opleidingsinstituut, onze medewerkers en de docenten. Deze wordt niet zonder toestemming van de studenten verspreid. Zie hiervoor ook de AVG op onze website [www.desmederij.nl](http://www.desmederij.nl).

## **16 Klachten**

Cursuscentrum De Smederij kent een klachtenprocedure. Deze tref je aan op [www.desmederij.nl](http://www.desmederij.nl).

## **17 Kosten**

De kosten voor deze opleiding staan vermeld op de website [www.desmederij.nl](http://www.desmederij.nl). Dit bedrag is inclusief verblijfskosten (koffie, thee, lunch). Je kunt je aanmelden voor een jaar en daarna bepalen of je ook het volgende opleidingsjaar wilt doen. Na aanmelding heb je een bedenktijd van 14 werkdagen.

Facturatie vindt plaats in eenmalig € 50,- en vervolgens vier gelijke delen per kwartaal. Op aanvraag is betaling per maand mogelijk. Je ontvangt van ons een rekening.

## **18 Tussentijds stoppen**

In principe schrijf je je in voor een jaar. Voortijdig stoppen kan telkens per kwartaal. Als je voortijdig stopt met de opleiding en je hebt het totale cursusgeld voldaan, storten wij het geld terug vanaf het eerste kwartaal nadat je gestopt bent. Dit doen wij binnen twee weken nadat dit nieuwe kwartaal is ingegaan. Het examen telt niet mee bij het berekenen van de eventuele teruggave van lesgeld.

## **18 Website**

Op [www.desmederij.nl](http://www.desmederij.nl) vind je ook info over andere cursussen die in ons opleidingsinstituut worden aangeboden.