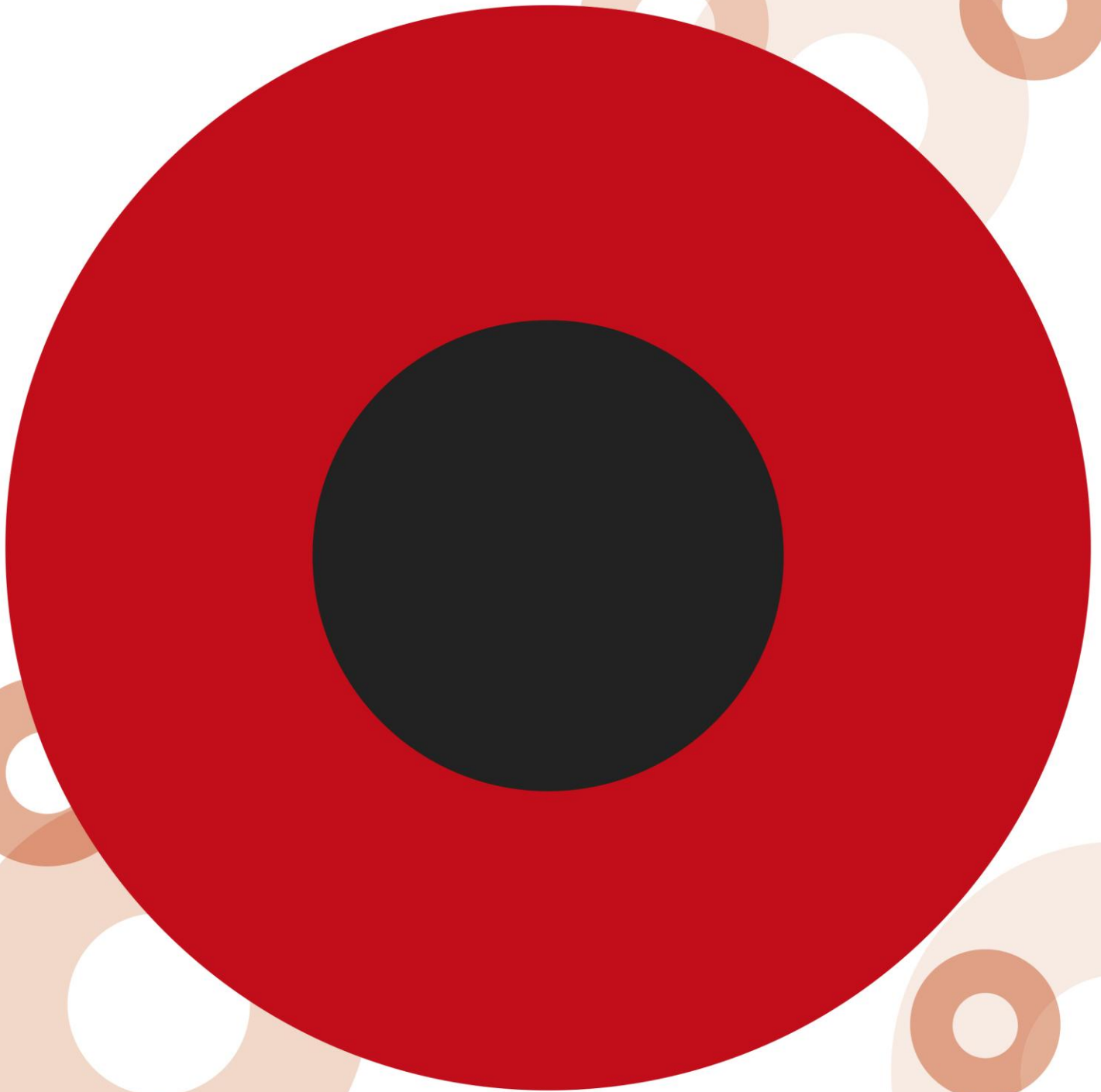


De  Smederij

Studiegids

Opleiding Werken met Familieopstellingen



## **Studiegids Opleiding Werken met Familieopstellingen**

**Opleidingsduur:** 5-6 maanden

**Aantal bijeenkomsten:** 7 dagen en een examenavond

**Opleidingsniveau:** mbo/hbo-niveau

**Toelatingseisen:** - vmbo diploma theoretische leerweg  
- minimum leeftijd 18 jaar

**Vorm:** Contactonderwijs

**Docentcontacturen:** 7 uur per cursusdag: 10.00 u. – 17.00u.  
3 uur per cursusavond: van 19.30 u. - 22.30 u.  
Totaal aantal docentcontacturen: 56 uur

**Zelfstudie/oefentijd:** 8 uur per week (260 uur)

**SBU Totaal:** 316 StudieBelastingsUren

**Erkenning:** Erkend door CAT, CAT-Vergoedbaar  
19.32 GRO punten

**Accreditatie:** Geaccrediteerd door BATC  
2.80 EC|ECTS

**Kosten:** Lessen en examen: € zie website  
Studiemateriaal: € 0,- (Gratis reader)

**Docent:** Pierre Rooymans  
Diverse stagiaires

## **Opleiding werken met familieopstellingen**

De opleiding Werken met familieopstellingen is een praktische beroepsopleiding waarin je leert een familieopstelling te begeleiden. Het is een vrij pittig halfjaartraject. De theorie en praktijk van deze discipline komen voorbij, waarna we in de middag het geleerde in de praktijk brengen door met verschillende opstellingen te oefenen. Je zult daarbij veel inzichten over jezelf opdoen en ballast kunnen loslaten. Het leven krijgt een andere dimensie en je gaat echt anders naar dingen kijken. Dus naast een beroepsopleiding vormt dit traject zeker ook de mogelijkheid voor een eigen stevige groeispurt.

Tijdens de opleiding maak je kennis met de basisprincipes van het familiesysteem:

- iedereen in de familie heeft het recht erbij te horen en zijn eigen plek te hebben, ongeacht wat hij gedaan heeft in zijn leven;
- iedereen in de familie draagt zijn eigen verantwoordelijkheid/lot;
- iedereen is kleiner dan de schepper. Dat betekent dat je vader en moeder groter zijn dan jij bent en je opa en oma weer groter dan hen. Op deze manier is er balans tussen geven en nemen en worden problemen in het systeem niet meer overgenomen.

Als een persoon zich niet aan deze principes houdt, kan dit zijn leven en dagelijks functioneren negatief beïnvloeden. Zo kan het zijn dat iemand last heeft van relatieproblemen, burn-out-klachten, problemen op het werk, angsten, vermoeidheid, boosheid, of lichamelijke klachten doordat het familiesysteem is verstoord en deze persoon zich (onbewust) niet aan de basisprincipes van het familiesysteem houdt. Meestal heeft hij dit niet eens in de gaten. Tijdens de opleiding Werken met familieopstellingen leer je hoe je deze verstoringen inzichtelijk maakt, welke interventies je kunt doen, en welke zinnen je kunt laten uitspreken om het systeem weer in balans te brengen en de cliënt te bevrijden van zijn ballast.

Na deze opleiding kun jij een eenvoudige opstelling begeleiden. Je kent de basisprincipes van het familiesysteem, weet problemen van cliënten terug te herleiden naar gebeurtenissen in het familiesysteem en kunt via de juiste interventies het systeem weer in balans brengen waardoor de cliënt weer de juiste plaats kan innemen en de problematiek los kan laten.

## **Achtergrondinformatie over Familieopstellingen**

Een familie is een systeem, zoals bijvoorbeeld ook een voetbalteam een systeem is. In een systeem heeft iedereen een eigen plek en taak. Gaat iemand van zijn plek af of houdt iemand zich niet aan zijn taak, dan krijg je gedonder;

Gaat de middenvelder van het voetbalteam zonder overleg aanvallen, dan zorgt dat voor een domino-effect en raakt het hele systeem uit evenwicht: de verdediger merkt dat de plek van de middenvelder is weggefallen en neemt die plek in. De keeper merkt vervolgens dat de verdediger verdwenen is en gaat verdedigen. Uiteindelijk weet niemand meer wat zijn eigen plek en taak is en is het systeem uit balans.

Zo is dat ook in families. Als jij onbewust vindt dat je familiesysteem niet goed werkt, zoals de middenvelder ook vond dat de aanvaller niet goed werkte, kun je onbewust bijvoorbeeld op de plek van je oma gaan staan. Dat betekent dat je daarmee ook haar problematiek op je neemt, zoals de middenvelder de taak van de aanvaller overnam. Je zit dan met een problematiek te kijken die je nooit kunt oplossen. Het is immers niet jouw eigen problematiek.

Afhankelijk van op welke plek jij gaat staan, kunnen gebeurtenissen die in vorige generaties speelden (zoals oorlog, misbruik, verlies van een kind, etc.) nog een diepe impact op je hebben. Zo kun je bijvoorbeeld steeds weer in een burn-out terecht komen of altijd last hebben van een bepaalde leegte. Hoe je ook je best doet om dit te voorkomen of op te lossen, welke psychologische hulp je ook krijgt, het lukt je niet je te bevrijden van dit patroon. Het is namelijk niet jouw burn-out en het is niet jouw leegte. Het is van een familielid. Tijdens een familieopstelling wordt zichtbaar waarin je onbewust gevangen zit. Je doorziet op welke plek je bent gaan staan, kunt de ballast die niet bij jou hoort loslaten en je eigen plek weer innemen.

Psychoanalyticus Bert Hellinger (1925) ontwikkelde de methode Familieopstellingen waarbij je kijkt naar je systeem van herkomst en met de juiste interventies en kernzinnen het evenwicht in dit systeem herstelt. Deze methode krijg je onder de knie in deze opleiding. De opleiding is ook geschikt voor psychologen die hun tools willen uitbreiden.

## **Over de opleiding**

### ***In het kort***

In deze opleiding leer je een opstelling te begeleiden. Je leert de dynamieken in het familiesysteem kennen en doorziet welke verstoring er in het systeem zit. Je kunt dit inzichtelijk maken en oplossingsrichtingen bieden om uit het patroon te stappen. Je kent de kernzinnen die hiervoor nodig zijn. Het is een praktische opleiding: vooral het zelf leren begeleiden van een opstelling staat centraal.

### ***Doelgroep***

Deze opleiding is bedoeld voor:

- degenen die een persoonlijk en spiritueel groeitraject willen aangaan;
- degenen die zich willen verdiepen in systeem- en familieopstellingen;
- therapeuten, coaches en psychologen die hun praktijk willen uitbreiden met systemisch werk.

### ***Toelatingseisen***

Om tot de opleiding Werken met familieopstellingen te worden toegelaten moet je voldoen aan de volgende toelatingseisen:

- vmbo diploma theoretische leerweg
- minimum leeftijd 18 jaar

### ***Lesstof***

Behandeld worden:

- inleiding systeemopstellingen;
- veel voorkomende dynamieken;
- de gewetens;
- rituelen en belangrijke interventies;
- kernzinnen.

Na behandeling van de theorie is er ruimte om de opstellingen met elkaar te oefenen. Naast therapeut sta je ook in de rol van de cliënt en werk je aan je eigen thema's en innerlijke groei.

### ***Doelstellingen***

Doelstellingen van deze opleiding zijn:

- inzicht krijgen in systeemopstellingen en de basisprincipes die daarin gelden;
- het herkennen van dynamieken;

- het ontwikkelen van je in- en aanvoelend vermogen;
- het begeleiden van een systeemopstelling;
- zorgzaam leren omgaan met de cliënt zonder in de helpersrol te stappen.

### **Competenties**

Tijdens de opleiding ontwikkel je de volgende competenties:

1. Je beheerst in theorie en in de praktijk de basisprincipes en wetten die in (familie)systemen werkzaam zijn:

- je kent de onderdelen en leden die tot een (familie)systeem behoren;
- je kent de werking van de gewetens;
- je kent de rituelen en belangrijkste interventies in systeemopstellingen;
- je hebt je gevoel en intuïtie ontwikkeld om te werken met het energetisch veld.

2. Je kan een standaard familie-opstelling begeleiden:

- je doorziet de dynamieken in het familiesysteem op basisniveau;
- je bent je bewust van de principes van verstoringen in het familiesysteem;
- je begrijpt de ordeningsprincipes in een systeem in zijn algemeenheid en in het familiesysteem in het bijzonder;
- je doorziet onbewuste familiepatronen en kan hierin inzicht verschaffen;
- je biedt oplossingsrichtingen om uit de (on)bewuste patronen te stappen en kent de kernzinnen die hiervoor nodig zijn.

### **Docenten**

De opleiding wordt gegeven door Pierre Rooymans. Hij zal zo veel mogelijk contacturen aanwezig zijn (behoudens overmacht zoals ziekte, etc.). Daarnaast kunnen er stagiaires meelopen die bij De Smederij het jaartraject Werken met groepen volgen.

### **Boekenlijst**

Na elke les ontvang je de hand-outs van de behandelde stof. Deze vormen samen een reader. Wil je meer weten of je verder verdiepen in de stof, dan raden we de volgende boeken aan:

- *De verborgen dynamiek van familieverbanden* Bert Hellinger
- *De wijsheid is voortdurend onderweg* Bert Hellinger
- *De kunst van het helpen* Bert Hellinger

Copyright van de boeken ligt bij betreffende schrijvers. Copyright van de reader ligt bij Cursuscentrum De Smederij.

Kosten van de boeken zijn circa € 200,-.

De reader is gratis.

### **Huiswerk**

Van de cursisten wordt verwacht dat zij minimaal 8 uur per week aan huiswerk besteden. Dit huiswerk bestaat uit het lezen/leren van de theorie uit de cursusboeken, het maken van een praktijkopdracht en het oefenen van de praktijk met medestudenten.

### **Examen**

Je sluit de opleiding af met een theorie-examen. Voor dit examen moet je de volgende stof beheersen:

- De hand-outs die uitgedeeld zijn;
- Inleiding systeemopstellingen;
- Veel voorkomende dynamieken;
- De gewetens;
- Rituelen en belangrijke interventies;

- Kernzinnen;
- De aantekeningen die je tijdens de lessen hebt gemaakt

### ***Herkansing examen***

Wie zakt voor het examen kan een herkansing doen op het moment dat bij een andere groep het examen wordt afgenomen (veelal binnen 6 maanden). Indien de herkansing negatief uitvalt, wordt beoordeeld of een jaar/module moet worden gedoubleerd.

### ***Certificaat***

Heb je de opleiding met goed gevolg afgelegd, dan ontvang je een certificaat. Dit certificaat is niet officieel RIJKS-erkend. Het wordt wel erkend door diverse belangen en beroepsorganisaties.

### ***Intakegesprek***

Voordat je begint aan de opleiding, krijg je een intakegesprek met docent Pierre Roymans voor zover de cursist nog niet eerder een cursus in De Smederij heeft gedaan. In dit gesprek wordt gelet op motivatie, achtergrondkennis, vooropleiding, invoelend vermogen en eventuele persoonlijke omstandigheden die van invloed kunnen zijn op de opleiding. Personen die bepaalde medicijnen gebruiken (zoals antidepressiva) of personen met een psychiatrische achtergrond dienen dit aan te geven in deze intake of voor de aanmelding.

### ***Tussentijdse vragen***

De opleiding bestaat uit contactonderwijs. Voor tussentijdse vragen kun je altijd contact opnemen met de docent Pierre Roymans: pierre@desmederij.nl, 06-46 11 89 17).

Heb je vragen van administratieve aard of met betrekking tot het onderwijs, dan beantwoorden wij deze binnen twee weken. Heeft je vraag langer de tijd nodig, dan laten wij je weten wanneer je het antwoord kunt verwachten.

### ***Kwaliteitsbewaking/evaluatie***

De Smederij vindt het belangrijk dat cursussen en opleidingen van goede kwaliteit zijn en doet er alles aan deze kwaliteit op niveau te houden en waar nodig te verbeteren.

- Onze opleidingen en cursussen zijn geregistreerd bij het CRKBO (Centraal Register Korte Beroepsopleidingen) en worden elke vier jaar opnieuw door dit instituut getoetst;
- De docenten/stagiaires onderling krijgen eens per half jaar een mondelinge evaluatie;
- Studenten krijgen eenmaal per module/opleiding een evaluatie. Zij geven op een evaluatieformulier aan hoe zij de behandelde stof, de manier van lesgeven, de verschillende stagiaires en de administratieve afhandeling rondom de opleiding ervaren. Deze evaluatie is anoniem en wordt door de docenten verwerkt en betrokken in de verbetering van de opleiding.

### ***Bedenktijd na aanmelding en stoppen***

Na aanmelding heb je een bedenktijd van 14 dagen. Ben je eenmaal met de opleiding begonnen en wil je stoppen, dan storten wij het geld terug van de lessen die nog gaan komen als daar al voor is betaald. Dit doen wij binnen twee weken nadat je hebt aangegeven te willen stoppen.

### ***Privacy-beginsel***

De docenten en stagiaires zullen integer omgaan met de persoonlijke processen van de cursisten. Alle informatie die door studenten verstrekt wordt, is vertrouwelijk voor Cursuscentrum De Smederij, onze medewerkers en docenten. Deze wordt niet zonder toestemming van de studenten verspreid. Zie ook de AVG op onze website.

### ***Kosten***

De kosten van de opleiding Werken met Familieopstellingen bedragen € 1450,-.  
Dit is inclusief de verblijfskosten (koffie, thee koek en lunch).  
Op aanvraag is betaling in termijnen of per maand mogelijk.  
Je ontvangt van ons een rekening.

***Klachten***

Cursuscentrum De Smederij kent een klachtenprocedure. Deze tref je aan op de website.

***Website***

Op [www.desmederij.nl](http://www.desmederij.nl) vind je ook info over andere cursussen die in ons opleidingsinstituut worden aangeboden.