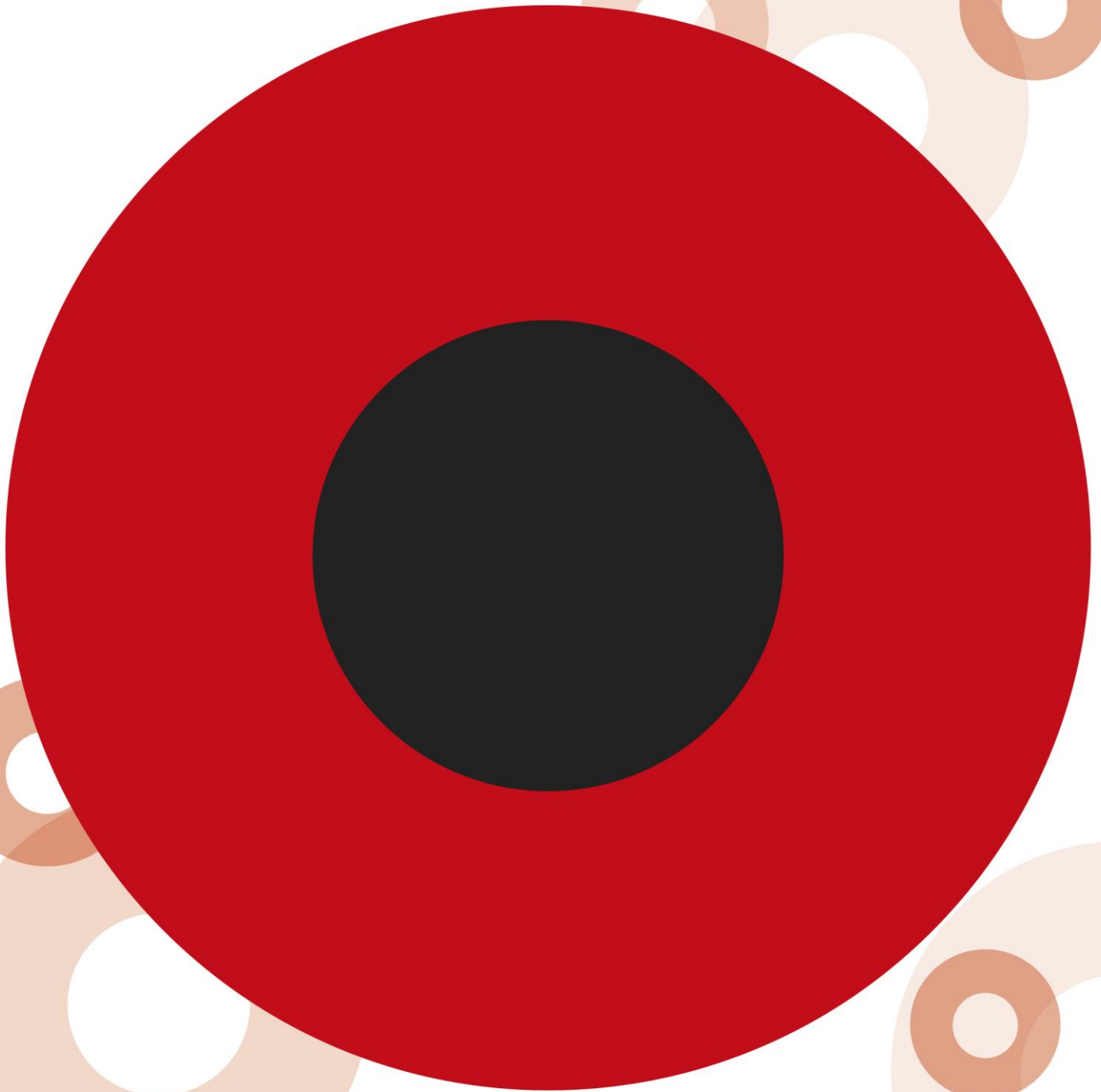


De  Smederij

Studiegids/studieplan

Energetische systeemtherapie



Cursuscentrum De Smederij

Studiegids/Studieplan Energetische systeemtherapie

Duur opleiding:	2 jaar.
Aantal bijeenkomsten:	Eerste jaar 25, tweede jaar 21.
Niveau opleiding:	HBO
Vorm:	Contactonderwijs
Toelating:	Na een intake gesprek, aanbevolen vooropleiding is minimaal HAVO of hieraan gelijkwaardig
Kosten:	€ 1.750,- per jaar
Docentcontacturen:	6 uur per cursusdag 10.00 – 12.30 en 13.30 – 17.00 uur 3 uur per cursusavond: 19.30 - 22.30 uur
Kosten studiemateriaal:	Circa € 100,- per jaar
Docenten:	Pierre Rooymans en verschillende gastdocenten
Data:	Zie website www.desmederij.nl of bijlage

1 Inleiding

De opleiding Energetische Systeemtherapie is een intensief traject voor iedereen die voller in het leven wil staan. Jouw bewustzijns groei en de aanpak van je eigen problemen maken een wezenlijk onderdeel uit van deze opleiding. Pas als je je eigen problemen oppakt en verwerkt, kan je de ander een handreiking geven dat ook te doen. Dat maakt deze opleiding tot een intensief groeitraject waarmee je bovendien indien gewenst vervolgens anderen op weg kunt helpen vanuit het therapeutschap.

Tijdens deze tweejarige opleiding verdiep je je in het chakra- en aurasysteem en energetische systeemopstellingen.

- Je leert het chakra- en aurasysteem te begrijpen, te doorgronden en ermee te werken door in te voelen bij anderen.
- Je leert de reactiemechanismen kennen waar mensen in kunnen zitten doordat ze een blokkade in het energetische systeem hebben. Je weet deze reactiemechanismen te herleiden naar de chakra's en auralagen.
- Daarnaast leer je de verschillende vormen en principes van de energetische systeemopstellingen kennen. (Dit zijn opstellingen die je in een één-op-één-consult kunt inzetten)
- Vervolgens leer je je invoelend vermogen in te zetten in een consult, op die manier in te voelen in de kern van de problematiek en deze problematiek uit te werken in een systeemopstelling. Zo komt de cliënt deze problematiek praktisch en daadkrachtig onder ogen, en kan hij deze doorvoelen loslaten.

Energetische systeemtherapie is dan ook een krachtige vorm van therapie om in te zetten voor therapeuten, coaches, psychologen en systeemtherapeuten. In deze opleiding leren wij deze beroepsgroepen en andere belangstellenden de Energetische Systeemtherapie toe te passen in hun praktijk.

2 Achtergrondfilosofie

Naast een fysiek lichaam hebben we ook een energetisch lichaam. Dit energetische lichaam bestaat uit het chakra- en aurasysteem. Als we in ons leven ervaringen opdoen die we niet kunnen of willen verwerken slaan we deze op in dit energetische systeem. Ze blokkeren de chakra's, verstoren het aurasysteem en liggen als het ware te wachten om opgeruimd te worden.

De meeste lichamelijke of geestelijke klachten vinden hun oorsprong in een verstoorde werking van het aura- of chakrasysteem en komen dus eigenlijk voort uit een vroegere ervaring die we niet verwerkt hebben. Vanuit die niet verwerkte ervaring schieten we in een reactiemechanisme. We gaan bijvoorbeeld aandacht opeisen, ons terugtrekken of oordelen.

Een voorbeeld

Ben je als kind in de steek gelaten of verstoten, dan kom je in de eenzaamheid terecht. Dit gevoel probeer je te compenseren door in een reactiemechanisme te schieten; bijvoorbeeld door liefde en aandacht te claimen in de buitenwereld zodat je die eenzaamheid niet meer hoeft te voelen. Jouw claimgedrag zal in de buitenwereld aversie en afwijzing oproepen. Hierdoor kom je weer in de eenzaamheid en het gevoel in de steek gelaten of verstoten te zijn. De kunst is om te zien dat de buitenwereld jou eigenlijk aan het helpen is om het oude innerlijk gevoel van eenzaamheid en verstoten zijn door te werken. Pak je de oude ervaring op, doorvoel je deze en laat je deze los dan zul je je claimgedrag kunnen loslaten en andere reacties oproepen in de buitenwereld.

Zodra je je bewust wordt van je patronen, kun je dus de oude ervaringen die in je zitten gaan doorwerken en loslaten. Zo verlies je de oude gevoelens (bijvoorbeeld het gevoel van eenzaamheid

en verstoten zijn) en kun je je reactiemechanismen loslaten (je hoeft bijvoorbeeld geen aandacht meer te claimen in de buitenwereld en zal op die manier geen afwijzing meer oproepen). Je doorbreekt dus oude patronen.

Energetische systeemtherapie kan hierbij helpen. Via de energetische systeemtherapie leer je jouw eigen patronen te zien en oude ervaringen door te werken en los te laten. Vervolgens leer je dit ook bij anderen toe te passen.

Je eigen bewustzijns groei

Je eigen bewustzijns groei en aanpak van eigen problemen maakt een wezenlijk onderdeel uit van deze opleiding. Pas als je je eigen problemen oppakt en verwerkt, kan je de ander een handreiking geven dat ook te doen.

3 Doelgroep

Deze tweejarige opleiding is bestemd voor

- diegenen die een persoonlijk en spiritueel groeitraject willen aangaan;
- diegenen die spiritualiteit of energetische systeemtherapie in hun werk of dagelijkse praktijk willen toepassen (zoals coaches, therapeuten, systeemtherapeuten en psychologen of diegenen die een eigen praktijk willen starten).

4 Studie-opbouw

De opleiding Energetische Systeem Therapie bestaat uit twee blokken van een jaar.

Het eerste jaar bestaat uit 12 dagen, 12 avonden en een afsluitweekend.

Het tweede jaar bestaat uit 14 dagen, 6 avonden en een afsluitweekend.

Eerste jaar

Dit jaar staat in het teken van het chakrasysteem en de energetische systeemopstellingen. Behandeld worden:

- chakra's voelen, begrijpen, doorgronden, ermee werken en invoelen bij anderen;
- reactiemechanismen per chakra;
- energetische systeemopstellingen van een positief, een negatief- en een hoofdthema.

Na behandeling van de theorie is er ruimte om deze toe te passen in de praktijk. Naast de rol van therapeut sta je ook in de rol van de cliënt en werk je aan je eigen thema's en innerlijke groei.

Tweede jaar

Dit jaar staat in het teken van het aurasysteem en de energetische systeemopstellingen.

Behandeld worden:

- de energie van het aurasysteem voelen, begrijpen, doorgronden, ermee werken en invoelen bij anderen;
- de energetische systeemopstellingen van een positief-, negatief- en hoofdthema dieper uitwerken en ervaren.

Na behandeling van de theorie is er ruimte om deze toe te passen in de praktijk. Naast de rol van therapeut sta je ook in de rol van de cliënt en werk je aan je eigen thema's en innerlijke groei.

Leerdoelen:

Leerdoelen van deze opleiding zijn:

- het ontwikkelen van je in- en aanvoelend vermogen;
- groeien in bewustzijn;

- de basisprincipes van het chakra- en aurasysteem leren kennen en interpreteren in theorie en praktijk;
- onbewuste reactiemechanismen en blokkades van mensen leren duiden en deze weten te relateren aan de chakra's;
- zorgzaam om leren gaan met de cliënt, doch deze niet te helpen om je eigen bestaansrecht te creëren;
- de basiskennis en principes van systeemopstellingen leren beheersen en toe te passen;
- het mechanisme van overdracht en tegenoverdracht tijdens het therapieproces leren kennen en herkennen.

Eindtermen:

Je kan een consult geven aan een cliënt waarbij je gebruik maakt van een energetische systeemopstelling:

- je kunt een gestructureerd voorgesprek houden en een gestructureerd consult geven;
- je doorziet de patronen waarin de cliënt gevangen zit en weet deze te herleiden naar de chakra's, auralagen en reactiemechanismen;
- je weet de problematiek zichtbaar en voelbaar te maken in een systeemopstelling zodat de cliënt de problematiek kan oppakken, doorwerken en loslaten.

Begeleidingstraject 3e jaar

Voor degenen die de Energetische systeemtherapie in hun beroep willen gaan toepassen of zich hier verder in willen verdiepen, is er na deze twee jaar nog een nazorg- en begeleidingstraject in de vorm van supervisie, verdieping en praktijkondersteuning. Voor meer info hierover kun je bellen of mailen met de Smederij: 06-46118917 – pierre@desmederij.nl.

5 Studiemateriaal

Na elke les ontvang je de hand-outs van de behandelde stof. Deze vormen samen een reader. Daarnaast werk je tijdens de opleiding een aantal studieboeken door. Deze behandelen we tijdens de lessen.

Boekenlijst

Voor de opleiding zijn de volgende boeken verplicht:

Groei en evenwicht - Ad stemerding

Chakra werkboek - Anodea Judith

Rad van wedergeboorte - H.K. Challoner

Bhagavad Gita - Mansuk Patel

6 Studielast/huiswerk

Per week zul je ongeveer een uur aan huiswerk moeten besteden. Naast de tijd die je besteedt aan het doornemen van de boekenlijst, krijg je regelmatig praktijkopdrachten. Deze verschillen per cursist en zijn dus echt op jou persoonlijk toegespitst. Het tweede jaar schrijf je bovendien een afstudeerscriptie. Het thema hiervan bepaal je in overleg met de hoofddocent.

7 Examens

Elk jaar krijg je een theorie-examen en een praktijkexamen. Tijdens het theorie-examen wordt de kennis die tot nu toe is behandeld getoetst. Het praktijkexamen bestaat uit het behandelen van een cliënt, die hiervoor speciaal wordt uitgenodigd.

Examenstof eerste jaar

Theorie-examen

Stof die je leert voor het theorie-examen in het eerste jaar:

- Chakra-werkboek - Anodea Judith
- Tussen groei en evenwicht - Ad Stemerding
- De handouts
- De aantekeningen die je tijdens de lessen hebt gemaakt

Praktijk-examen

Vaardigheden die je hebt voor het praktijkexamen eerste jaar

- Je kan de chakra's en blokkades voelen en ervaren
- je kan werken met een basis-systeemopstelling

Examenstof tweede jaar

Theorie-examen

Stof die je leert voor het theorie-examen in het tweede jaar:

- Chakra-werkboek - Anodea Judith
- Tussen groei en evenwicht - Ad Stemerding
- Bhagavad Gita - Mansuk Patel
- De handouts
- De aantekeningen die tijdens de lessen zijn gemaakt

Praktijk-examen

Vaardigheden die je hebt voor het praktijkexamen tweede jaar:

- Je kan naast de chakra's ook het aurasysteem met blokkades voelen en ervaren;
- Je kan werken met de verschillende vormen van basis-systeemopstellingen.

Beoordeling

De examens worden door de docenten beoordeeld. Ook vragen we aan de cliënt je te beoordelen op bepaalde (vooraf bekende) punten. Deze laatste beoordeling dient alleen om jouw aandachtspunten inzichtelijk te maken.

Herkansing

Wie zakt kan een herkansing doen op het moment dat bij een andere groep examens worden afgenomen (veelal binnen 6 tot 9 maanden). Indien de herkansing negatief uitvalt wordt beoordeeld of je een jaar moet doubleren.

8 Diploma

Heb je de opleiding met goed gevolg afgelegd, dan ontvang je een diploma als Energetisch systeemtherapeut. Dit diploma is niet officieel erkend. Indien je onvoldoende scoort op theorie of praktijk dan ontvang je een certificaat van deelname.

9 Individuele gesprekken

Een tot tweemaal per jaar heb je een individueel gesprek met de hoofddocent.

Onderwerpen zijn:

- Waar loop je tegenaan; wat zijn je knel- of aandachtspunten;
- Hoe staat het met je ontwikkeling;
- Hoe zijn je vorderingen.

10 Tussentijdse vragen

De opleiding bestaat uit contact-onderwijs. Voor tussentijdse vragen (anders dan extra coachverzoeken of procesondersteuning) kun je altijd per email contact opnemen met Pierre Rooymans: pierre@desmederij.nl, 06-46118917). Heb je vragen van administratieve aard of met betrekking tot het onderwijs, dan beantwoorden wij deze binnen twee weken. Heeft je vraag langer de tijd nodig, dan laten wij je weten wanneer je het antwoord kunt verwachten.

11 Docenten

De cursus wordt gegeven door meerdere docenten. Pierre Rooymans is de hoofddocent en zal tijdens de opleidingsdagen zo veel mogelijk contacturen aanwezig zijn. De avonden, waarin vooral het oefenen centraal staat, worden verzorgd door gastdocenten.

12 Kwaliteit van onze opleidingen

De Smederij vindt het belangrijk dat cursussen en opleidingen van goede kwaliteit zijn en doet er alles aan deze kwaliteit op niveau te houden en waar nodig te verbeteren.

- Onze opleidingen en cursussen zijn geregistreerd bij het CRKBO (Centraal Register Korte Beroepsopleidingen) en worden elke vier jaar opnieuw door dit instituut getoetst.
- De docenten/stagiaires onderling krijgen eens per jaar een mondelinge evaluatie.
- Studenten krijgen eenmaal per module/opleiding een evaluatie. Zij geven op een evaluatieformulier aan hoe zij de behandelde stof, de manier van lesgeven, de verschillende stagiaires en de administratieve afhandeling rondom de opleiding ervaren. Deze evaluatie is anoniem en wordt door de docenten verwerkt en betrokken ter verbetering van de opleiding.

13 Toelating

Wie tot de opleiding Energetische systeemtherapie wil worden toegelaten, krijgt eerst een intakegesprek met hoofddocent Pierre Rooymans voorzover de student nog niet eerder een cursus heeft gedaan. In dit gesprek wordt gelet op motivatie, achtergrondkennis, vooropleiding, invoelend vermogen en eventuele persoonlijke omstandigheden die van invloed kunnen zijn op of in de opleiding.

14 Privacy-beginsel

De docenten zullen integer omgaan met de persoonlijke processen van de cursisten. Alle informatie die door studenten verstrekt wordt is vertrouwelijk voor ons als opleidingsinstituut, onze medewerkers en de docenten. Deze wordt niet zonder toestemming van de studenten verspreid. Zie hiervoor ook de AVG op onze website www.desmederij.nl.

15 Klachten

Cursuscentrum De Smederij kent een klachtenprocedure. Deze tref je aan op www.desmederij.nl.

16 Kosten

De kosten voor deze opleiding zijn € 1.750,- per jaar. Dit is inclusief verblijfskosten (koffie, thee, lunch). Je kunt je aanmelden voor een jaar en daarna bepalen of je ook het volgende opleidingsjaar wilt doen. Na aanmelding heb je een bedenktijd van 14 werkdagen.

Facturatie

Facturatie vindt in 1 keer 50 euro en 4 gelijke delen plaats van € 425,- per kwartaal. Op aanvraag is betaling per maand mogelijk. Je ontvangt van ons een rekening.

17 Tussentijds stoppen

In principe schrijf je je in voor een jaar. Voortijdig stoppen kan telkens per kwartaal. Als je voortijdig stopt met de opleiding en je hebt het totale cursusgeld voldaan, storten wij het geld terug vanaf het eerste kwartaal nadat je gestopt bent. Dit doen wij binnen twee weken nadat dit nieuwe kwartaal is ingegaan. Het examen telt niet mee bij het berekenen van evt teruggave van lesgeld.

18 Website

Op www.desmederij.nl vind je ook info over andere cursussen die in ons opleidingsinstituut worden aangeboden.