

De  Smederij

Studiegids/studieplan

Oud zeer verwerken I en Oud zeer verwerken II

# Cursuscentrum De Smederij

## Studiegids/Studieplan

### Oud zeer verwerken I en Oud zeer verwerken II

#### 1 Inleiding

De workshops Oud zeer verwerken I en Oud zeer verwerken II zijn kortdurende trajecten waarin je vooral leert je eigen blokkades op te sporen en op te pakken. Je gaat intensief met jezelf aan de slag om antwoord te krijgen op vragen als:

Waar sta ik nu en welke richting wil ik op?

Wat vind ik belangrijk in mijn leven en ben ik daar ook echt mee bezig?

Hoe vind ik mijn kracht, rust en levensvreugde?

Hoe kan ik mijn gevoel en intuïtie gebruiken om me verder te ontwikkelen? Wat zijn hierbij mijn belemmeringen en kan ik die gebruiken om in bewustzijn te groeien?

Daarnaast komen angsten, depressies, boosheid en andere thematieken aan de orde die je blokkeren om de juiste stappen te zetten bijvoorbeeld in je werk of relatie.

Tijdens de workshops wisselen we theoretische kennis af met praktijkervaringen. We doen oefeningen en systeemopstellingen (een soort familieopstelling) om inzichtelijk te maken waar bepaalde patronen vandaan komen en hoe we deze, samen met het oud zeer, los kunnen laten.

#### 2 Opbouw

De workshop Oud zeer verwerken bestaat uit 2 blokken (Oud zeer I en Oud zeer II) van 6 avonden.

##### 2.1 Oud zeer I

De workshop Oud zeer I bestaat uit zes avonden. We gaan aan de slag met het aanpakken en oppakken van blokkades. Dat doen we door elke avond een bepaald thema te behandelen, zoals zelfvertrouwen, verantwoordelijkheid en intimiteit. Als leidraad hiervoor gebruiken we het chakrasysteem. De theorie van dit chakrasysteem komt aan de orde, maar je zult vooral gaan voelen en ervaren.

We onderzoeken in welke patronen en reactiemechanismen je gevangen zit en hoe deze te doorbreken. Door oefeningen en systeemopstellingen zul je een hoop inzicht krijgen en oud zeer kunnen loslaten.

##### 2.2 Oud zeer II

Wie na Oud zeer I nog verder wil met het aanpakken en opruimen van blokkades kan terecht in de workshop Oud zeer II. Zes avonden ga je aan de slag rondom een bepaald thema zoals eigenwaarde, afhankelijkheid of zelfvertrouwen. Je leert je dieper verborgen blokkades te ontdekken, ziet welke gedragspatronen deze blokkades veroorzaken en krijgt meer begrip voor jezelf en voor de ander. Door oefeningen en systeemopstellingen kun je de blokkades en bijbehorende gedragspatronen loslaten en zul je met minder ballast, vrijer en blijer door het leven gaan.

### **3 Doelgroep**

De workshops Oud zeer I en Oud zeer II zijn bestemd voor:

- mensen die persoonlijk willen groeien of beter in hun vel willen zitten;
- mensen die met coaching, zorg, begeleiding, mediation, bezig zijn;
- mensen die voordat ze met een tweejarige beroepsopleiding Energetische systeemtherapie starten, willen kennismaken met bewustzijns groei en spiritualiteit.

### **4 Docenten**

Pierre Rooymans is de hoofddocent van de workshops. Hij zal zo veel mogelijk contacturen aanwezig zijn. Hij is ook degene waar cursisten tussentijds met vragen terecht kunnen via telefoon of email. Daarnaast lopen er bij de workshops diverse stagiaires rond vanuit de beroepsopleiding Werken met groepen van Cursuscentrum De Smederij.

### **5 Boekenlijst**

Voor de workshop hoef je geen boeken aan te schaffen. Wil je meer weten over de stof dan kun je de volgende boeken lezen:

Anodea Judith: Chakra werkboek;

Ad Stemmering: Groeien in evenwicht (eventueel in De Smederij aan te schaffen).

### **6 Studielast**

Na elke bijeenkomst krijg je een praktische huiswerkopdracht mee. Je zult hier ongeveer 1 uur tijd in de week aan kwijt zijn.

### **7 Examens**

n.v.t.

## **8 Tussentijdse vragen**

De opleiding bestaat uit contactonderwijs. Voor tussentijdse vragen (anders dan persoonlijke coachvragen) kun je altijd per telefoon of email contact opnemen met de docent (Pierre Rooymans: pierre@desmederij.nl, 06-46118917).

Heb je vragen van administratieve aard of met betrekking tot het onderwijs, dan beantwoorden wij deze binnen twee weken. Heeft je vraag langer de tijd nodig, dan laten wij je weten wanneer je het antwoord kunt verwachten.

## **9 Niveau opleiding**

Het niveau van de cursus is te vergelijken met mbo/hbo niveau

## **10 Kwaliteitsbewaking/Evaluatie**

Het team van de Smederij vindt het belangrijk dat de cursussen en opleidingen van goede kwaliteit zijn en blijven. Wij doen er alles aan deze kwaliteit op niveau te houden en waar nodig te verbeteren.

- onze opleidingen en cursussen zijn geregistreerd bij het CRKBO (centraal Register Korte Beroepsopleidingen) en worden elke vier jaar opnieuw door dit instituut getoetst;
- de docenten en stagiaires onderling krijgen eens per half jaar een mondelinge evaluatie;
- studenten van de opleidingen krijgen eenmaal per module/opleiding een evaluatie. Bij cursisten die een kortere cursus doen nemen we deze evaluatie steekproefsgewijs af. Studenten en cursisten geven op een evaluatieformulier aan hoe zij de behandelde stof, de manier van lesgeven, de verschillende docenten en stagiaires en de administratieve afhandeling rondom de opleiding/cursus ervaren. Deze evaluatie is anoniem en wordt door de docenten verwerkt en betrokken ter verbetering van de opleiding.

## **11 Toelating**

Personen die bepaalde medicijnen gebruiken (zoals antidepressiva of antipsychotica) of personen met een psychiatrische achtergrond dienen dit aan te geven en voor aanmelding van de cursus een gesprek aan te vragen.

## **12 Bedenktijd na aanmelding en tussentijds stoppen**

Na aanmelding heb je een bedenktijd van 14 dagen en kun je je deelname nog tegen administratiekosten van € 50,- annuleren. Ben je eenmaal met de cursus begonnen dan kunnen wij je geen geld retourneren als je voortijdig stopt (zie onze aanvullende voorwaarden).

## **13 Privacy-beginsel**

De docenten en stagiaires zullen integer omgaan met de persoonlijke processen van de cursisten. Alle informatie die door studenten verstrekt wordt, is vertrouwelijk voor Cursuscentrum De Smederij, onze medewerkers en docenten. Deze wordt niet zonder toestemming van de studenten verspreid. Zie ook de AVG op onze website

## **14 Klachten**

Cursuscentrum De Smederij kent een klachtenprocedure. Deze tref je aan op de website.

## **15 Kosten**

Kosten Oud zeer I: € zie website

Kosten Oud zeer II: € zie website

De kosten zijn inclusief verblijfskosten en koffie, thee en koek.

Voordat de workshop begint ontvang je van ons een factuur. Mocht je dat willen dan kun je ook in delen betalen.

## **16 Website**

Op [www.desmederij.nl](http://www.desmederij.nl) vind je ook info over andere cursussen die in ons opleidingsinstituut worden aangeboden.

Duur cursus:	Oud zeer I: 6 - 12 weken Oud zeer II: 6 - 12 weken
Aantal bijeenkomsten:	Oud zeer I: 6 dagdelen Oud zeer II: 6 dagdelen
Doelstellingen	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ groeien in bewustzijn;</li> <li>▪ kennismaken met het chakrasysteem in theorie en praktijk;</li> <li>▪ kennismaken met onbewuste reactiemechanismen en eigen blokkades.</li> </ul>
Niveau:	Mbo/hbo
Toelating:	Minimaal (v)mbo of door ervaring gelijkwaardig
Vorm:	Contactonderwijs
Docentcontacturen:	2,5 tot 3 uur per cursusdag: 19.30 uur- 22.00/22.30 uur Oud zeer I: 18 uur Oud zeer II: 18 uur
Zelfstudie-uren:	1 uur per week Oud zeer I: 6 uur Oud zeer II: 6 uur
Kosten:	Oud zeer I: website Oud zeer II: website
Kosten studiemateriaal:	€ 0,-
Docenten:	Hoofddocent Pierre Rooymans Diverse stagiaires
Data:	Zie website of bijlage