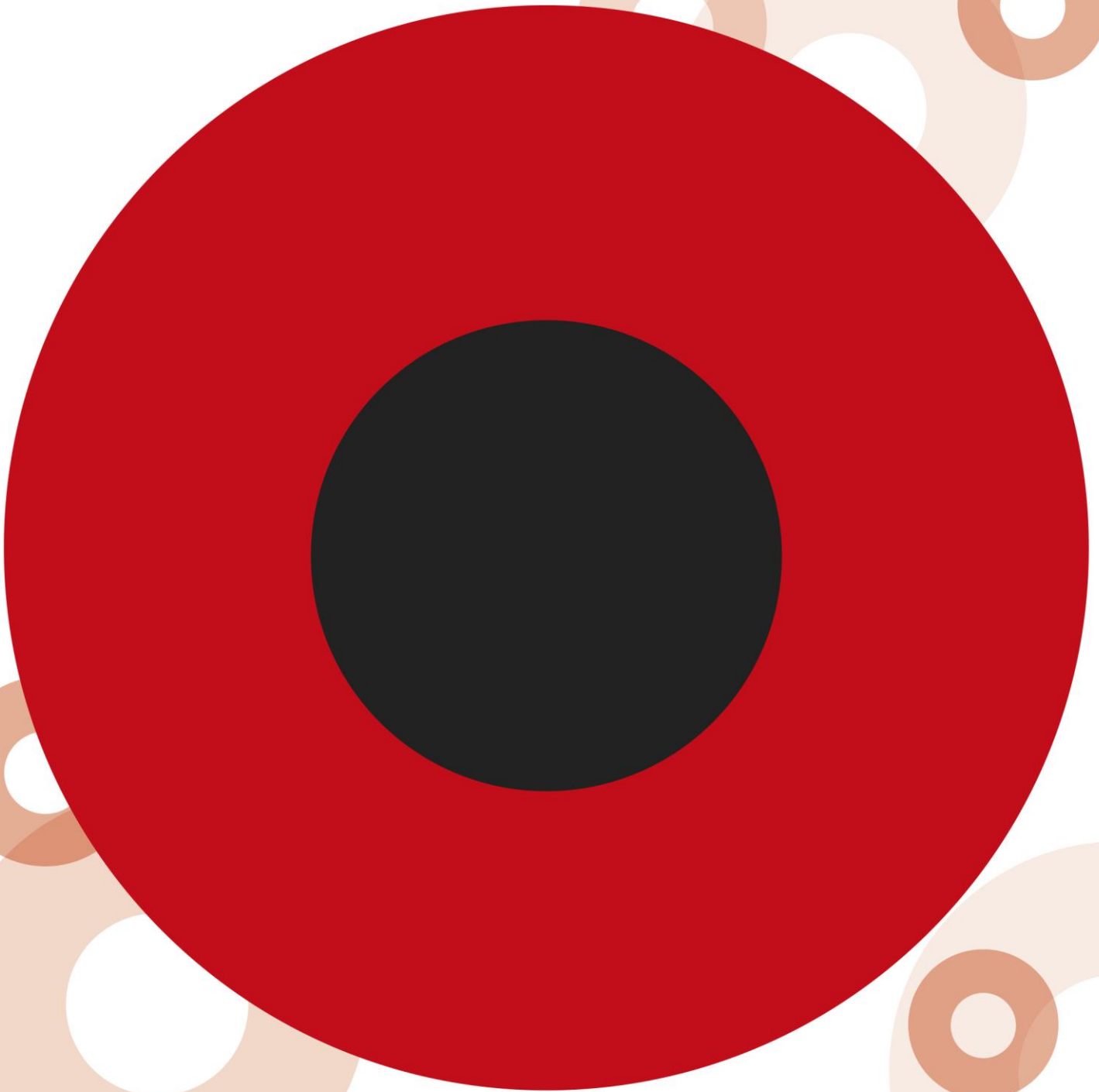


De  Smederij

Studiegids/studieplan

Opleiding Systeem-en basisfamilieopstellingen



## Cursuscentrum De Smederij

### Studiegids/Studieplan opleiding **Systeem- en basisfamilieopstellingen**

Duur opleiding:           **Module 1** Vierkantsopstellingen:           4 maanden  
                                  **Module 2** Basis familieopstellingen:       8 maanden  
                                  Modules zijn los van elkaar te volgen

Aantal bijeenkomsten:**Module 1:** 4 dagen  
                                  **Module 2:** 8 dagen

Niveau opleiding:        mbo/hbo-niveau

#### Toelating:

Aanbevolen vooropleiding module 1: minimaal (v)mbo of door ervaring gelijkwaardig én een diploma tot spiritueel of energetisch therapeut.

Aanbevolen vooropleiding module 2: Minimaal (v)mbo

Vorm:                       Contactonderwijs

Docentcontacturen:   6 uur per cursusdag: 10.00 – 12.30u. / 13.30 – 17.00u.  
                                  Module 1: 24 uur  
                                  Module 2: 48 uur

Zelfstudie-uren:        1 uur per week  
                                  Module 1: 16 uur  
                                  Module 2: 32 uur

Kosten:                   Module 1: € 800,-  
                                  Module 2: € 1.250,-

Kosten studiemateriaal: € 0,- (Gratis reader)

Hoofddocent:            Pierre Rooymans  
                                  Diverse stagiaires

Data: zie website [www.desmederij.nl](http://www.desmederij.nl) of bijlage

## **Inleiding**

Deze eenjarige opleiding is bedoeld voor degenen die zich willen verdiepen in systeem- en basis

familieopstellingen. Je leert:

- de basisprincipes van de dynamiek in systemen kennen;
- je af te stemmen op jezelf en het systeem;
- de energieveranderingen in en van het systeem te voelen;
- de cliënt te begeleiden bij het energetisch traject dat hij door zal gaan werken.

Het is een praktische opleiding: vooral het zelf leren begeleiden van een opstelling staat centraal.

## **Opbouw**

De opleiding bestaat uit twee modules:

- de module Energetische vierkantsopstelling (vier dagen);
- de module Basis Familieopstellingen (acht dagen).

Tijdens deze dagen is er koffie, thee en koek. Tussen de middag zorgen wij voor een lekkere lunch.

## **Module 1 Energetische vierkantsopstelling**

Deze module is bedoeld voor spiritueel of energetisch therapeuten die in hun consulten willen gaan werken met één op één opstellingen.

Uitgangspunt in deze opstellingen is dat alles in onszelf aanwezig is. Negatieve ervaringen die je opdoet in de buitenwereld zorgen ervoor dat je het contact met jezelf verbreekt waardoor blokkades ontstaan. In een vierkantsopstelling leer je de cliënt opnieuw verbinding te maken met zijn innerlijke kracht en zijn blokkades aan te kijken, te verwerken en los te laten. Deze opstelling kan je één op één uitvoeren. Je werkt direct met de cliënt en fungeert zelf als representant.

## **Lesstof:**

### **Module 1 kent de volgende lesstof:**

- de opbouw van een consult met één op één opstellingen;
- vierkantsopstellingen van een positief thema;
- vierkantsopstellingen van een negatief thema;
- vierkantsopstellingen van een hoofdthema.

Na behandeling van de theorie is er ruimte om de opstellingen met elkaar te oefenen. Naast therapeut sta je ook in de rol van de cliënt en werk je aan je eigen thema's en innerlijke groei.

## **Doelstellingen**

Doelstellingen van deze module zijn:

- inzicht krijgen in systeemopstellingen en de basisprincipes die daarin gelden;
- het herkennen van dynamieken;
- het ontwikkelen van je in- en aanvoelend vermogen;
- het begeleiden van een vierkantsopstelling;
- zorgzaam om leren gaan met de cliënt zonder in de helpersrol te stappen

## **Module 2 Basis familieopstellingen**

Deze module kan eenieder volgen die met systemisch werk en dan met name familieopstellingen aan het werk wil.

Voor het familiesysteem gelden een aantal basisprincipes:

- iedereen in de familie heeft het recht erbij te horen en zijn eigen plek te hebben, ongeacht wat hij gedaan heeft in zijn leven;
- iedereen in de familie draagt zijn eigen verantwoordelijkheid c.q. lot;
- iedereen is kleiner dan de schepper.

Dat betekent dat je vader en moeder groter zijn dan jij bent en je opa en oma weer groter dan hen.

Op die manier is er balans tussen geven en nemen en worden problemen in het systeem niet meer overgenomen.

Als een cliënt zich niet aan deze basisprincipes houdt kan er een verstoring of een blokkade in het systeem van de cliënt ontstaan. Met systemisch werk breng je deze verstoringen aan het licht. In de module Basis Familieopstellingen leer je hoe de cliënt weer de juiste plaats in het systeem kan innemen en maak je de cliënt bewust van de reden waarom die plek eerst niet werd ingenomen.

### **Lesstof**

Behandeld worden:

- inleiding systeemopstellingen;
- veel voorkomende dynamieken;
- de gewetens;
- rituelen en belangrijke interventies;
- kernzinnen.

Na behandeling van de theorie is er ruimte om de opstellingen met elkaar te oefenen.

Naast therapeut sta je ook in de rol van de cliënt en werk je aan je eigen thema's en innerlijke groei.

### **Doelstellingen**

Doelstellingen van deze module zijn:

- inzicht krijgen in systeemopstellingen en de basisprincipes die daarin gelden;

- het herkennen van dynamieken;
- het ontwikkelen van je in- en aanvoelend vermogen;
- het begeleiden van een systeemopstelling;
- zorgzaam om leren gaan met de cliënt zonder in de helpersrol te stappen.

## **Competenties**

Tijdens de opleiding ontwikkel je de volgende competenties:

### **1 Algemeen:**

Je beheerst in theorie en in de praktijk de basisprincipes en wetten die in (familie)systemen werkzaam zijn:

- je kent de onderdelen en leden die tot een (familie)systeem behoren;
- je kent de werking van de gewetens;
- je kent de rituelen en belangrijkste interventies in systeemopstellingen;
- je hebt je gevoel en intuïtie ontwikkeld om te werken met het energetisch veld.

### **2 Module 1 Consulten en opstellingen:**

Je kan in een consult met systeemopstellingen werken:

- je kent de drie soorten vierkantopstellingen die je in een consult kan gebruiken en weet die in de praktijk toe te passen;
- je weet welke techniek van opstelling bij welke situatie of probleem het meest geschikt is;
- je bent je bewust van de (eigen) valkuilen die horen bij deze techniek.

### **3 Module 2 Dynamieken in het familiesysteem**

Je kan een standaard familie-opstelling begeleiden.

- je doorziet de dynamieken in het familiesysteem op basisniveau;
- je bent je bewust van de principes van verstoringen in het familiesysteem;
- je begrijpt de ordeningsprincipes in een systeem in zijn algemeenheid en familiesysteem in het bijzonder;
- je doorziet onbewuste familiepatronen en kan hierin inzicht verschaften;
- je biedt oplossingsrichtingen om uit de (on)bewuste patronen te stappen en kent de kernzinnen die hiervoor nodig zijn.

## **Doelgroep**

**Deze eenjarige opleiding is bedoeld voor:**

- degenen die een persoonlijk en spiritueel groeitraject willen aangaan;
- degenen die zich willen verdiepen in systeem- en basis familieopstellingen;
- therapeuten die hun praktijk willen uitbreiden met (vierkants) opstellingen en systemisch werk.

## **Docenten**

Pierre Rooymans is de hoofddocent van de opleiding. Hij zal zo veel mogelijk contacturen aanwezig zijn (behoudens overmacht zoals ziekte, etc.). Daarnaast zijn er diverse stagiaires die bij De Smederij een tweejarige beroepsopleiding tot Docent Spirituele therapie volgen.

## **Boekenlijst**

Na elke les ontvang je hand-outs van de behandelde stof. Deze vormen samen een reader. Wil je meer weten of je verder verdiepen in de stof, dan raden we de volgende boeken aan:

- **De verborgen dynamiek van familieverbanden** Bert Hellinger
- **De wijsheid is voortdurend onderweg** Bert Hellinger
- **De kunst van het helpen** Bert Hellinger

Copyright van de boeken ligt bij betreffende schrijvers. Copyright van de reader ligt bij Cursuscentrum De Smederij.

Kosten van de boeken zijn circa € 200,-.

De reader is gratis.

## **Over Bert hellinger**

De grondlegger van familie-opstellingen is Bert Hellinger. Bert Hellinger (Duitsland, 1925) studeerde filosofie, theologie en pedagogiek. Hij was 25 jaar aangesloten bij een religieuze Katholieke orde en werkte in die periode onder meer als missionaris bij de Zoeloes in Zuid-Afrika.

Hier kwam hij in aanraking met de werkwijze van familie- opstellingen.

Na het verlaten van de katholiekenorde richtte hij zich op psychotherapie, primal therapie, gestalttherapie en transactionele analyse (TA).

Later kwam hij in aanraking met gezinstherapie, hypnotherapie en neurolinguïstisch programmeren (NLP).

Deze theorieën, gecombineerd met een zeer rijke ervaring in het werken met mensen bracht Hellinger tot de ontwikkeling van familie-opstellingen.

De werkwijze van Hellinger is de werkwijze van het zogenaamd Systemisch werken. Hierbij tracht je middels het opstellen van iemands systeem van herkomst niet direct zichtbare relaties tussen familieleden en de eventuele knelpunten daartussen te herkennen, erkennen en zo mogelijk weg te nemen.

## **Huiswerk**

Van de cursisten wordt verwacht dat zij minimaal 1 uur per week aan huiswerk besteden. Dit huiswerk bestaat uit het lezen/leren van de theorie uit de cursusboeken of het maken van een praktijkopdracht. Daarnaast raden wij aan om met regelmaat met medestudenten bij elkaar te komen om te oefenen. De Smederij organiseert een tot twee maal per maand oefengroepavonden waarvoor je je kan inschrijven.

## **Examen**

Elke module sluit je af met een theorie- en een praktijkexamen.

Je kunt de modules los van elkaar volgen. (Het is dus niet nodig eerst blok 1 te doen voordat je je inschrijft voor blok 2. Maar het is wel aanbevolen).

### **Examens module 1:**

Je sluit module 1 af met een theorie- en een praktijkexamen.

#### **Theorie-examen**

##### **Stof die je moet beheersen voor het theorie-examen van module 1:**

De hand-outs die uitgedeeld zijn:

- Opbouw van een consult;
- Opstellingen van een positief thema;
- Opstellingen van een negatief thema;
- Opstellingen van een hoofdthema.
- Je aantekeningen

#### **Praktijkexamen**

Als praktijkexamen geef je twee consulten waarin je gebruik maakt van een vierkantsopstelling.

##### **Vaardigheden die je moet hebben voor het praktijkexamen module 1**

- Het doen en begeleiden van een vierkantsopstelling.

Hoofddocent Pierre Rooymans is hierbij aanwezig. Hij beoordeelt je op het al dan niet in voldoende mate bezitten van de competenties. Ook de cliënt die je behandelt beoordeelt je op:

- de uitleg die je voor het consult geeft over je werkwijze;
- de veiligheid die je biedt;
- het resultaat van het consult.

### **Examens module 2**

Je sluit module 2 af met een theorie- en een praktijkexamen.

#### **Theorie-examen**

##### **Stof die je moet beheersen voor het theorie-examen van module 2:**

- De hand-outs die uitgedeeld zijn;
- Inleiding systeemopstellingen;
- Veel voorkomende dynamieken;
- De gewetens;
- Rituelen en belangrijke interventies;
- Kernzinnen.
- De aantekeningen die je tijdens de lessen hebt gemaakt

## **Praktijkexamen**

Als praktijkexamen begeleid je een systeemopstelling.

Hoofddocent Pierre Rooymans is hierbij aanwezig.

Hij beoordeelt je op het al dan niet in voldoende mate bezitten van de competenties.

Ook de cliënt die een opstelling doet beoordeelt je op:

- de uitleg die je voor de opstelling geeft over je werkwijze;
- de veiligheid die je biedt;
- het resultaat van de opstelling.

## **Vaardigheden die je moet hebben voor het praktijkexamen module 2**

- Kunnen werken met diverse systeemopstellingen (organisatie- en familie-opstelling).

## **Herkansing examens**

Wie zakt voor een examen kan een herkansing doen op het moment dat bij een andere groep examens worden afgenomen (veelal binnen 6 maanden). Indien de herkansing negatief uitvalt, wordt beoordeeld of een jaar/module moet worden gedoubleerd.

## **Certificaat**

Heb je een module met goed gevolg afgelegd, dan ontvang je een certificaat. Dit certificaat is niet officieel erkend.

## **Intakegesprek**

Voordat je tot de opleiding wordt toegelaten, krijg je een intakegesprek met hoofddocent Pierre Rooymans voor zover de cursist nog niet eerder een cursus in De Smederij heeft gedaan.

In dit gesprek wordt gelet op motivatie, achtergrondkennis, vooropleiding, invoelend vermogen en eventuele persoonlijke omstandigheden die van invloed kunnen zijn op de opleiding. Personen die bepaalde medicijnen gebruiken (zoals antidepressiva) of personen met een psychiatrische achtergrond dienen dit aan te geven in deze intake of voor de aanmelding.

## **Tussentijdse vragen**

De opleiding bestaat uit contactonderwijs. Voor tussentijdse vragen kun je altijd contact opnemen met de hoofddocent (Pierre Rooymans: pierre@desmederij.nl, 06-46 11 89 17).



Heb je vragen van administratieve aard of met betrekking tot het onderwijs, dan beantwoorden wij deze binnen twee weken. Heeft je vraag langer de tijd nodig, dan laten wij je weten wanneer je het antwoord kunt verwachten.

### **Kwaliteitsbewaking/evaluatie**

De Smederij vindt het belangrijk dat cursussen en opleidingen van goede kwaliteit zijn en doet er alles aan deze kwaliteit op niveau te houden en waar nodig te verbeteren.

- Onze opleidingen en cursussen zijn geregistreerd bij het CRKBO (Centraal Register Korte

Beroepsopleidingen) en worden elke vier jaar opnieuw door dit instituut getoetst;

- De docenten/stagiaires onderling krijgen eens per half jaar een mondelinge evaluatie;

- Studenten krijgen eenmaal per module/opleiding een evaluatie.

Zij geven op een evaluatieformulier aan hoe zij de behandelde stof, de manier van lesgeven, de verschillende stagiaires en de administratieve afhandeling rondom de opleiding ervaren. Deze evaluatie is anoniem en wordt door de docenten verwerkt en betrokken ter verbetering van de opleiding.

### **Bedenktijd na aanmelding en stoppen**

Na aanmelding heb je een bedenktijd van 14 dagen. Ben je eenmaal met de opleiding begonnen en wil je stoppen, dan storten wij het geld terug vanaf het eerste kwartaal nadat je gestopt bent.

Dit doen wij binnen twee weken nadat het nieuwe kwartaal is ingegaan.

### **Privacy-beginsel**

De docenten en stagiaires zullen integer omgaan met de persoonlijke processen van de cursisten. Alle informatie die door studenten verstrekt wordt, is vertrouwelijk voor Cursuscentrum De Smederij, onze medewerkers en docenten. Deze wordt niet zonder toestemming van de studenten verspreid. zie ook de AVG op onze website.

### **Kosten**

De kosten van module 1 zijn € 800,-.

De kosten van module 2 zijn €1.250,-.

Dit is inclusief de verblijfskosten (koffie, thee koek en lunch).

Facturatie vindt plaats per kwartaal in delen van € 400,-.

Op aanvraag is betaling per maand mogelijk. Je ontvangt van ons een rekening.

### **Klachten**

Cursuscentrum De Smederij kent een klachtenprocedure. Deze tref je aan op de website.

**Website**

Op [www.desmederij.nl](http://www.desmederij.nl) vind je ook info over andere cursussen die in ons opleidingsinstituut worden aangeboden.